



## 当院での小児、成人に合わせた SillHa Connect の活用法

～シルハの活用でさらなる患者さんのモチベーションアップ!～

中里デンタルクリニック  
歯科衛生士 松田千裕

## 中里デンタルクリニック.

スタッフ数：21名

ユニット台数：6台



松田 千裕

歯科衛生士4年目



# 今回お伝えしたいこと

- 成人、小児の**口腔内意識が向上する**ようなSillHa Connectの活用方法
- SillHa Connectを活用し、導入前から物販売上が**2.2倍**もアップしたアプローチ方法

# 当院での唾液検査実施の流れ

そもそも SillHa Connect を  
導入している目的とは？

患者様の口腔内へ  
の意識を高めるた  
め

予めリスクを知り  
予防に繋げるため

患者様のリスクに  
応じてケアグッズ  
の提案をするため

**検査対象：就学児～高齢者（有歯顎）**

**料金：成人・・・2, 200円　高校生以下・・・1, 100円**

初診にて唾液検査についてご案内



歯周検査、説明



**唾液検査、スケーリング、結果説明**

# 1年に1度メンテナンスの方を 対象に唾液検査を実施! ✨

## 歯の健康 についてのコメント

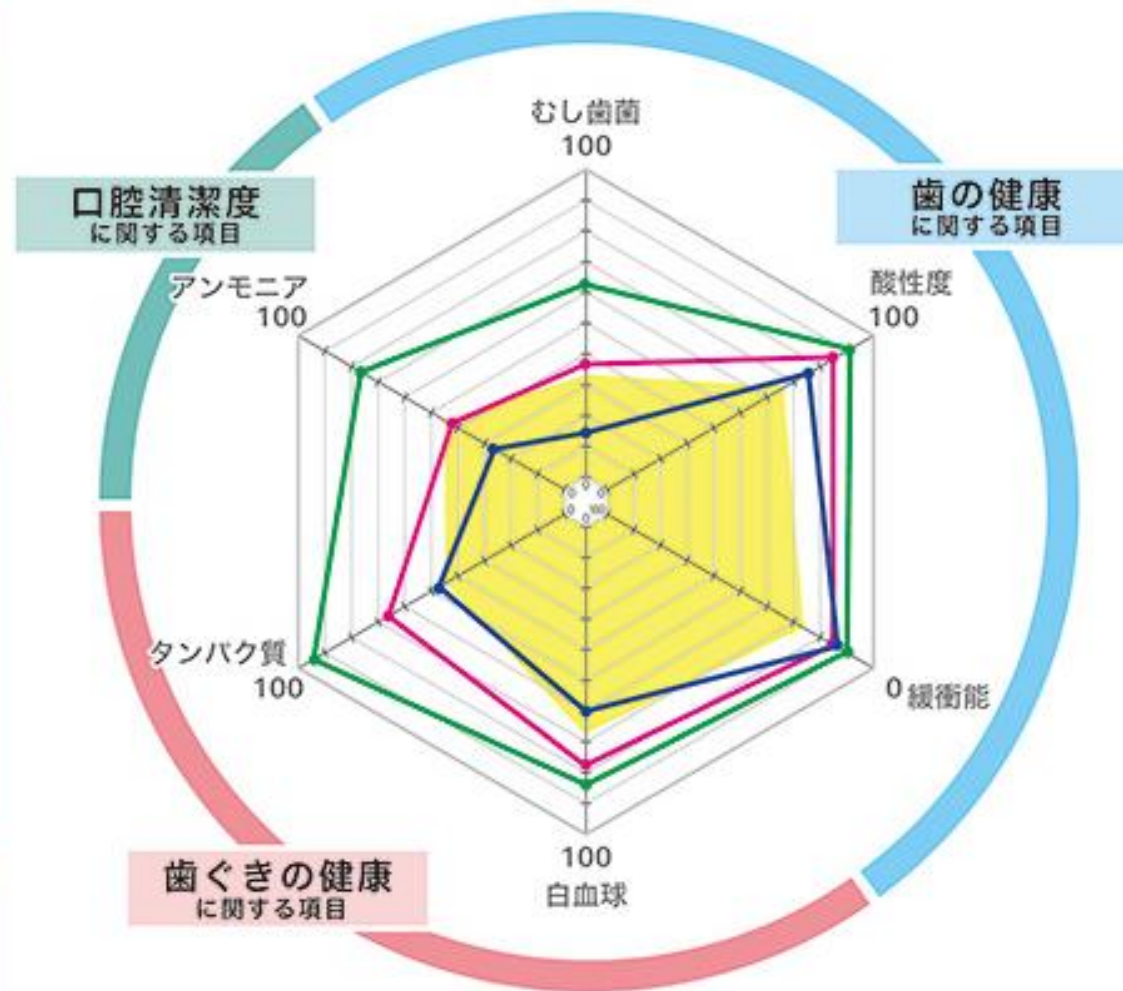
歯の健康リスクは高い状態です。むし歯菌の活動性は少ないですが、酸性度は高く、緩衝能が弱いです。お口の中が中性に戻りにくい状態ですので、むし歯菌の活動性が少なくてもむし歯になるリスクは高いです。正しいケアができていないか、ダラダラ食べたり飲んだりしていないかなど見直す必要があります。口腔衛生指導を受けた後に再検査をお勧めします。

## 歯ぐきの健康 についてのコメント

歯ぐきの健康リスクは平均レベルです。白血球数、タンパク質量は平均レベルです。若干うまく磨けていない部分があります。ハブラシ以外の補助用具を使用することにより、より磨き残しが少なくなります。口腔衛生指導を受けて正しいセルフケアを身につけましょう。

## 口腔清潔度 についてのコメント

口腔清潔度のリスクは低い状態です。この状態を維持できるように正しいセルフケ







何回もやる  
意味あるの??

今までのセルフケアが、効果的だった  
のか答え合わせしましょう！



**「なぜ行うのか」など目的やメリットを  
しっかりとお伝えすること**

どのように活用していったのか？

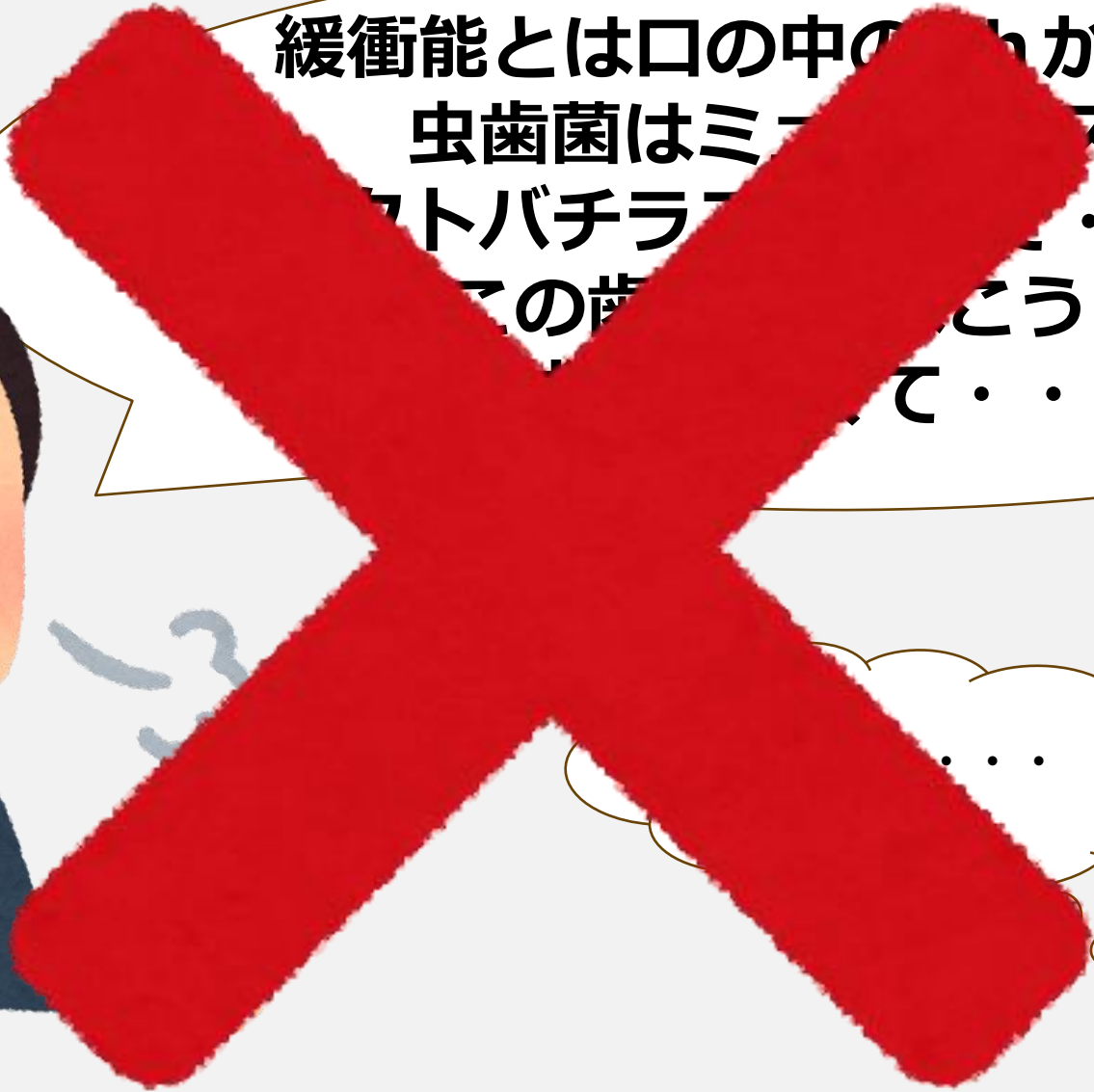
唾液検査をするうえで一番重要視していること

それは・・・

**患者様のニーズを聞き出すこと**



緩衝能とは口の中の...  
虫歯菌はミ...菌と  
クトバチラ...  
アの歯...  
て...



1 歯磨きはいつしますか？

- 起床時  朝食後  昼食後  夕食後  入浴時  就寝前

2 就寝前の歯磨きの習慣

- 毎日  1週間に1～2回忘れる  ほとんどしない  しない

3 就寝前に歯磨きをしたあとに飲食をしますか？

- しない  する

4 フッ素入り歯磨き粉は使用していますか？

- 使用している  使用していない  わからない

5 歯磨剤の使用量は？



6 うがいの回数

- 2回以下  3回以上

何か補助用具は使っていますか？

7 普段飲む飲み物の種類はどれですか？(複数回答可)

- 水・お茶  砂糖入りコーヒー・紅茶  栄養ドリンク  
 乳酸飲料  野菜ジュース  砂糖なしコーヒー・紅茶  
 スポーツドリンク  牛乳  炭酸飲料  お酢  
 缶コーヒー  アルコール飲料

8 普段食べるお菓子の種類はどれですか？(複数回答可)

- クッキー  グミ  チョコレート  和菓子  せんべい  
 果物  アメ  ハイチュウ  スナック菓子  菓子パン  
 アイスクリーム  ガム

9 1日に何食食事をしますか？

- 1回  2回  3回  その他( )

10 間食はしますか？

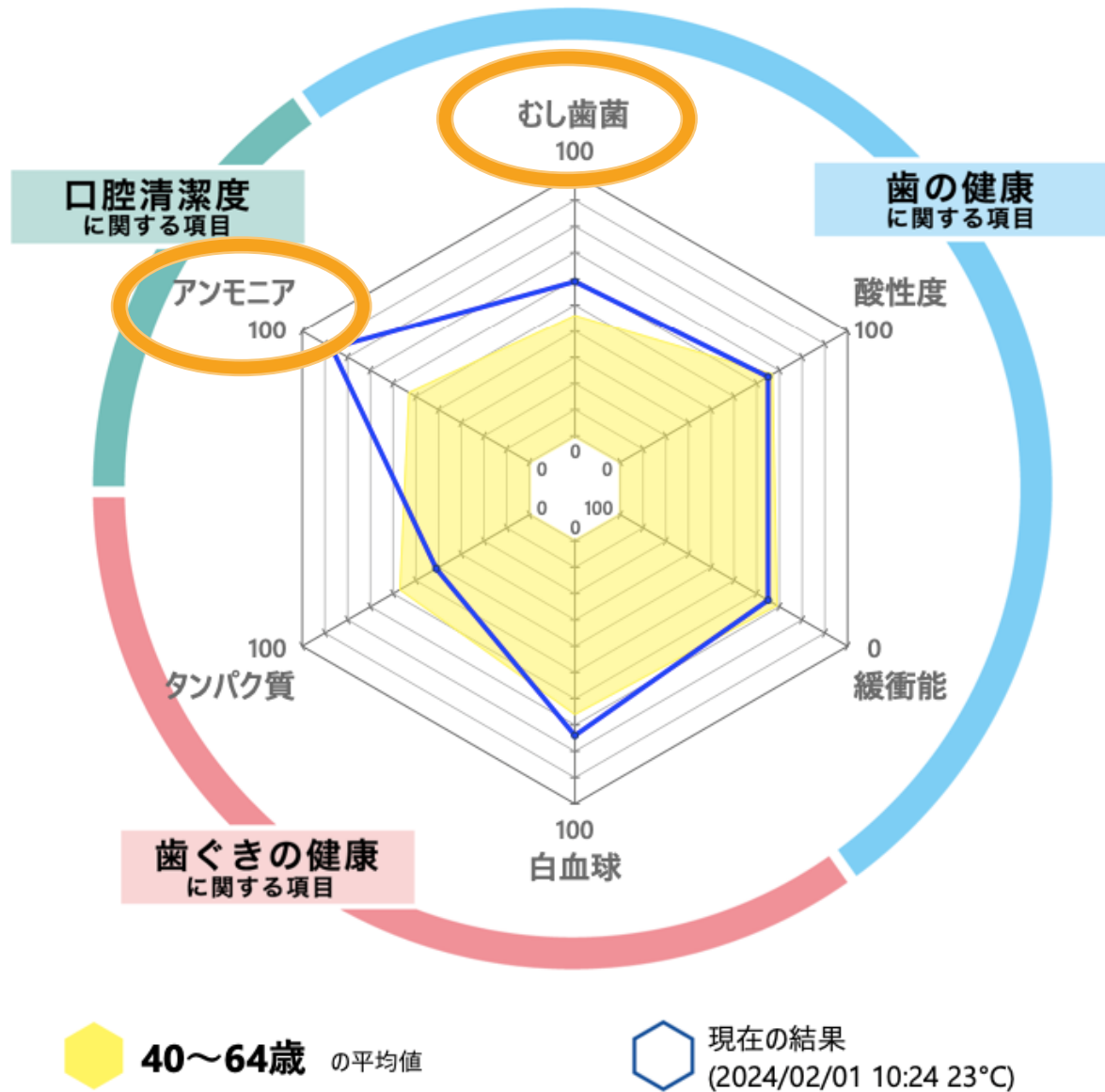
- する  しない

11 問10で「する」と答えた方は何回しますか？

- 1回  2回  3回  それ以上( )

何分くらい間食してますか？

→シュガーコントロール  
の説明



## 40代 男性

- 歯磨きは1日3回
- 補助用具は2週間に1回の使用



# 唾液検査結果報告書

作成日 2024/02/01 カルテ番号 5877  
氏名 室井 尚孝 様  
年齢 43 性別 男

歯の健康			歯ぐきの健康		口腔清潔度
むし歯菌	酸性度	緩衝能	白血球	タンパク質	アンモニア
多め	-	-	-	-	多め
-	平均レベル	平均レベル	平均レベル	-	-
-	-	-	-	少なめ	-

グラフの見方 六角形が小さいほど、お口の健康状態が良いことを示しています。  
検査結果は唾液を試験紙に滴下した際の色調を元に、百分率で示しています。(実際の菌数や濃度ではありません)

## 歯の健康 についてのコメント

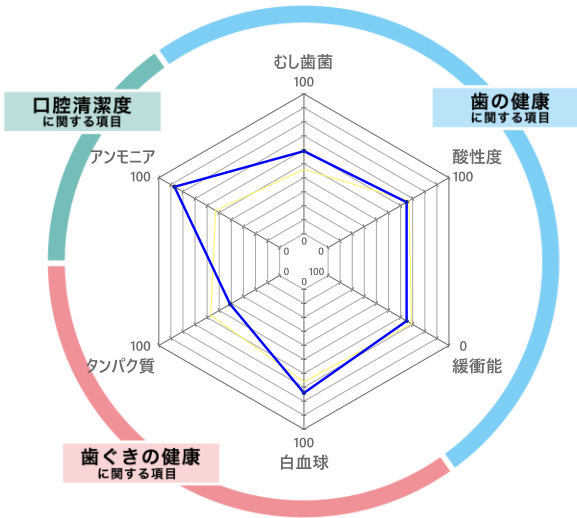
歯の健康リスクはやや高い状態です。酸性度、緩衝能は平均レベルですが、むし歯菌の活動性は高いです。この状態を放置するとむし歯になるリスクが上がります。正しくケアができていないか、ケア用品も含めてもう一度見直してみましょう。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けることをおすすめします。

## 歯ぐきの健康 についてのコメント

歯ぐきの健康リスクは低い状態です。タンパク質量は少なく、白血球は平均レベルです。若干の炎症がある可能性がありますので、適切なブラッシングを行うより良好な状態にしていきましょう。定期的な検診でプロフェッショナルケアを受けることで、良い状態を維持することができます。

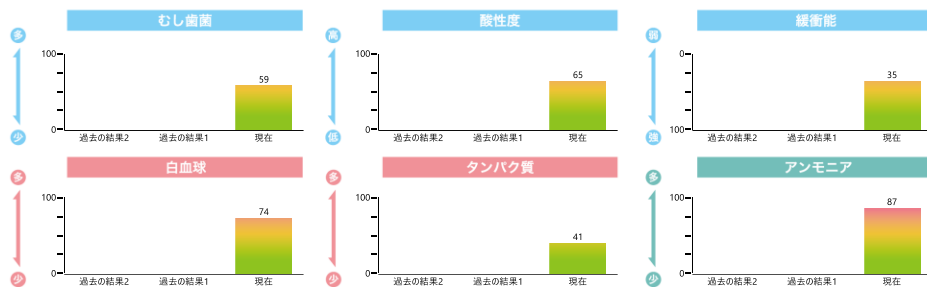
## 口腔清潔度 についてのコメント

口腔清潔度のリスクは高い状態です。お口の中の細菌の数が増えるとむし歯や歯周病のリスクが高くなります。風邪や感染症にもかかりやすくなりますので、お口の中を清潔に保つことはとても大切なことです。正しくお口のケアができるように口腔衛生指導を受けた後、再度検査を行きましょう。



40~64歳 の平均値

現在の結果 (2024/02/01 10:24 23°C)



# 項目ごとの結果

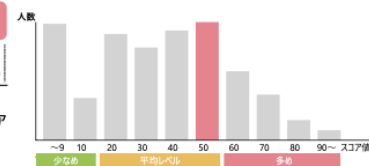
作成日 2024/02/01 カルテ番号 5877  
氏名 室井 尚孝 様  
年齢 43 性別 男

※下記分布は 40~64歳 の測定データをもとに表示しています。

## むし歯菌

多め  
スコア値 59 平均値 46

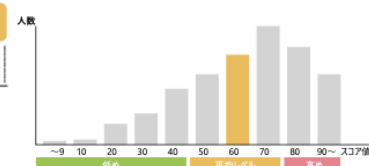
<コメント>  
むし歯になりやすいお口の環境です。正しくお口の中のケアができていないか、ケア用品も含めて見直しが必要です。



## 酸性度

平均レベル  
スコア値 65 平均値 67

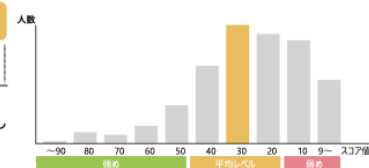
<コメント>  
今回の結果では酸性度は平均レベルですが、酸性度が上がるとむし歯になりやすくなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。



## 緩衝能

平均レベル  
スコア値 35 平均値 31

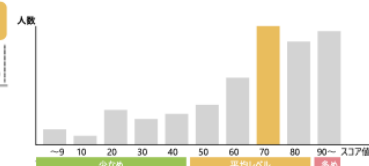
<コメント>  
緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。



## 白血球

平均レベル  
スコア値 74 平均値 66

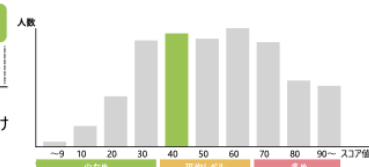
<コメント>  
白血球量は平均レベルです。少しでも歯ぐきに炎症がある場合はハミガキがうまくできていない可能性があります。口腔衛生指導を受けましょう。



## タンパク質

少なめ  
スコア値 41 平均値 57

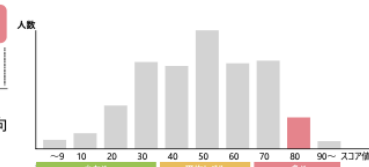
<コメント>  
歯周病を予防するには正しいセルフケアと定期的にプロフェッショナルケアを受けることが大切です。



## アンモニア

多め  
スコア値 87 平均値 53

<コメント>  
歯ぐきの炎症や、磨き残しが多くある場合はアンモニア量が多くなりやすい傾向にあります。正しくケアができていないか口腔衛生指導を受けましょう。





**POINT**

患者様が気になっている  
項目から説明する

口腔乾燥による口臭

虫歯菌の菌数も多い





虫歯菌の菌数ではなく、**活性度**

補綴歯が多いことから、虫歯菌が**繁殖しやすい**

POINT

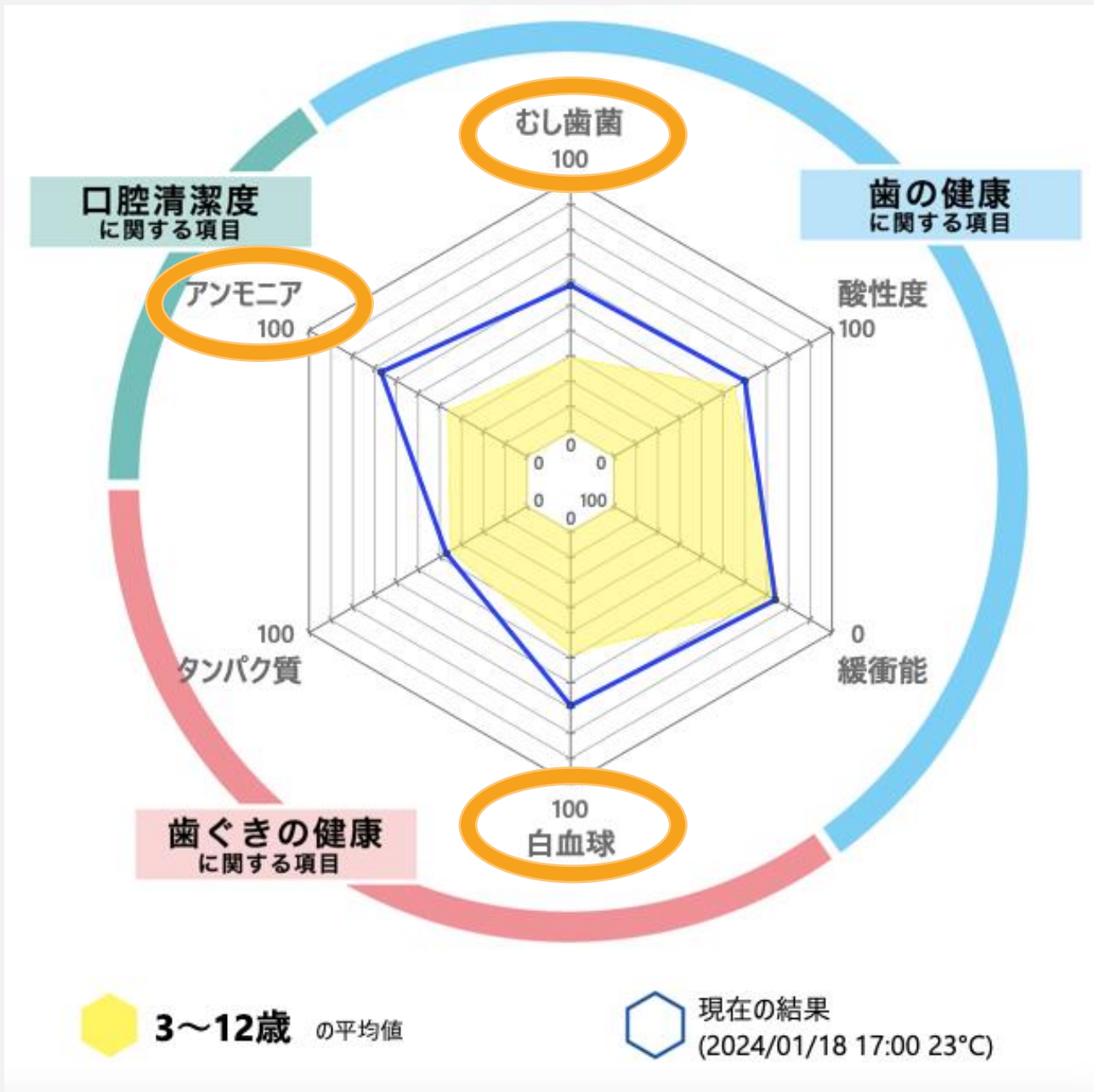
★ プラークコントロールの重要性  
口臭も改善されることもお伝え  
→ **内発的な行動変容**



**POINT**

**アフターケアをしっかりと行う！**

**リピート検査のオススメ！**



- 9歳 男児
- 歯磨きは1日2回
- お菓子を沢山食べる

虫歯菌の活性度高い+間食が多い

→カリエスリスクが高い







フッ素

シュガー  
コントロール



ポカーンと口が空いて  
いることが多い

→ 口腔乾燥による  
口臭



# ★小児でもわかりやすいイラストでの説明ツール

れいこさんのお口の中を見よう!

バイキンのすみか

むしばのバイキン すくない

バイキンのすみにくさ すみやすい

だえきパワー つよい

おくち応援

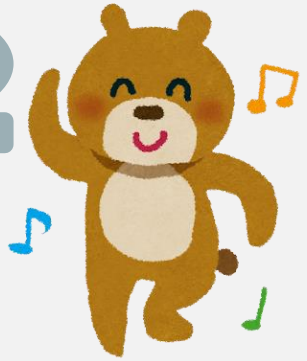
れいこさんのお口の中をもっとピカピカにするためにしてほしいこと

- ① ごはんやおやつをたべたあとには はみがきやうがいをしましょう
- ② あまいおかしやジュースは きまったじかんにたべるようにしましょう

親子で理解ができる!



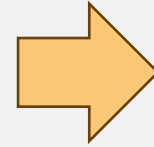
おまけ



物販をオススメする際もニーズを聞く！！

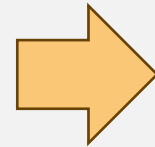


安いものを選んでいきます



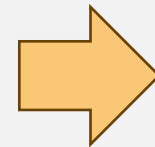
値段重視

フッ素が入っているものを使っています



虫歯を気にしている  
口腔内意識が高い

気に入った味があるので・・・



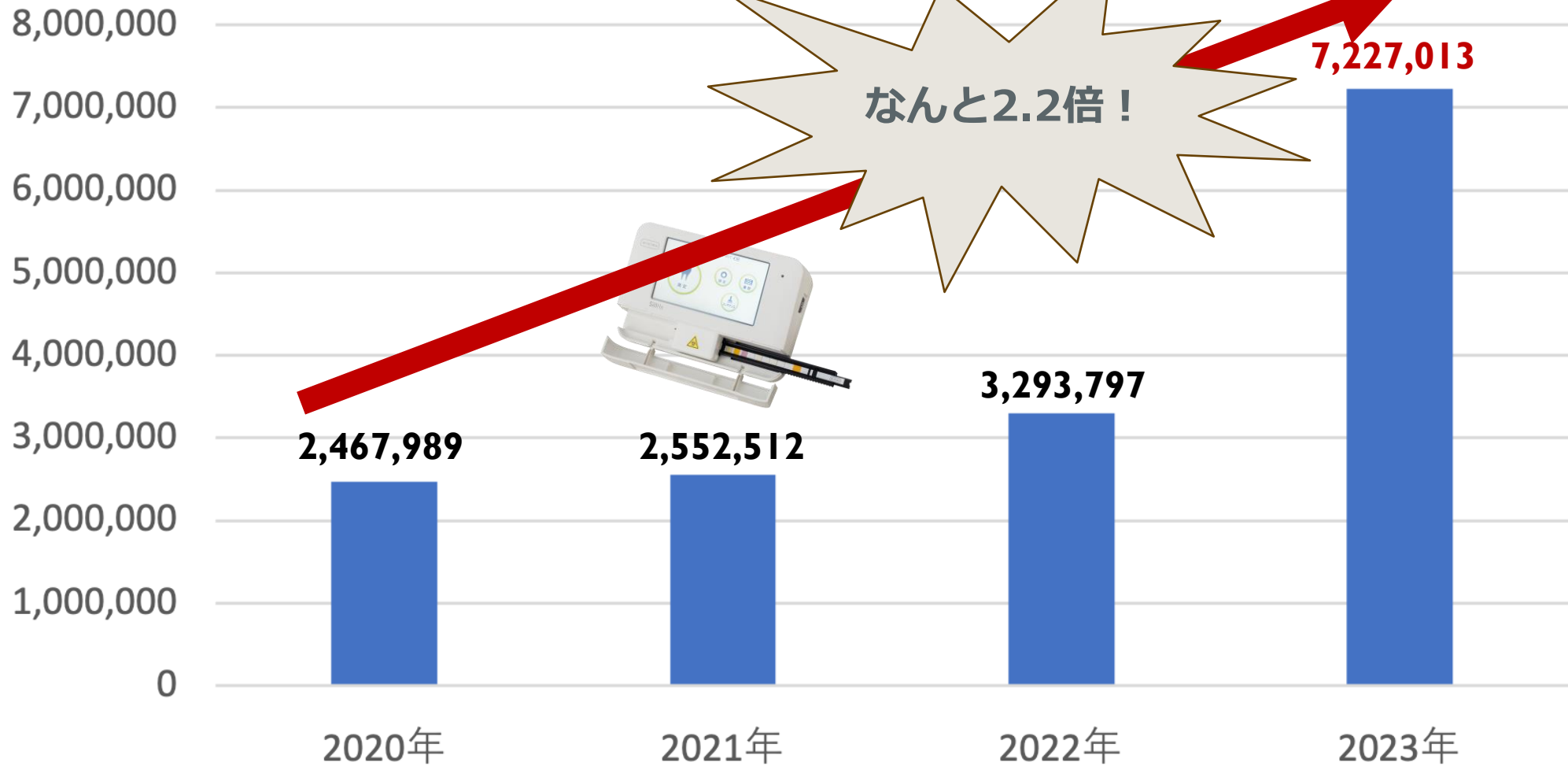
味重視

「歯周病が気になられている○○  
さんにぴったりのケアグッズがあ  
るのですが、ご紹介させていただ  
いてもよろしいでしょうか？」



**先にイエスを取ると  
物販売上に繋がりがやすい**

# 物販売上



# 本日のまとめ

- ① **問診票を活用**し、患者様のニーズを聞き出す
- ② SillHa Connectを活用して**ニーズに沿った**説明やケアグッズの提案をする！



The background is a collection of abstract geometric shapes and patterns. It includes a grid of dots in the top left, a light green circle, a 3D rectangular prism with a dotted top and hatched sides, a double-lined circle, a dotted square in the top right, a light green square, a zigzag line, a solid light green square, a hatched rectangle, a set of four parallel diagonal lines, a target-like circle with three concentric rings, a light green ring, a 3D cube, a light green ring with a partial arc, and a small double-lined circle on the right. The bottom of the image has a solid light blue background.

ご清聴ありがとうございました