



歯周基本治療を円滑に進めるために シルハでモチベーションUP！



医療法人しんくら歯科医院
坪川琳香



医療法人しんくら歯科医院

医院紹介

診療チェアー	10台
メンテナンスチェアー	10台
カウンセリングルーム	4部屋

1日来院者数 平均130人



医院紹介



MFT教室(歯育組)



研修室



夏・冬のイベント



院内研修・旅行

目次

Contents

- ① SillHa Connectの活用目的
- ② SillHa Connectの導入理由
- ③ SillHa Connectの活用方法
- ④ 症例
- ⑤ SillHa Connectの活用効果
- ⑥ まとめ





SillHa Connectの活用目的

SillHa Connectの活用目的

虫歯や歯周病の
【今ある自分の】
リスクを知ってもらう



自身の口腔内を知ってもらい
モチベーションを高める

患者さんそれぞれに合った
口腔ケア商品を提案する



SillHa Connectの活用目的

虫歯や歯周病の
【今ある自分の】
リスクを知ってもらう

自身の口腔内を知ってもらい
モチベーションを高める

患者さんそれぞれに合った
口腔ケア商品を提案する



SillHa Connectの活用目的

虫歯や歯周病の
【今ある自分の】
リスクを知ってもらう

自身の口腔内を知ってもらい 患者さんそれぞれに合った
モチベーションを高める 適切なケア商品を提案する

**歯周基本治療
成功の鍵**





SillHa Connectの導入理由

SillHa Connectの導入理由

今までしんくら歯科では、、、



- ・ ¥3,300頂き検査

- ・ 唾液の量、性質、虫歯菌数等のデータが非常に信頼度高い

Dentocult

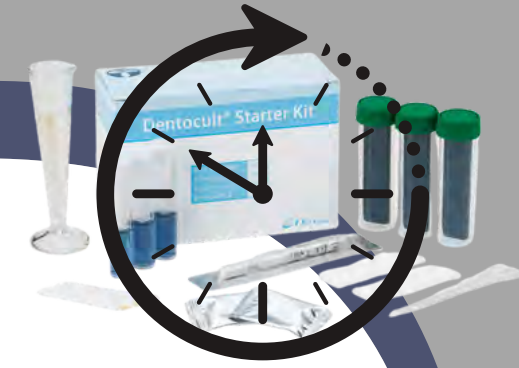
SillHa Connectの導入理由

けれど、、、、

結果が出るまで1週間以上はかかる

担当DHがカリオグラムで結果表を作成するため負担になる

¥3,300の唾液検査料を患者さん全員から頂き、実施するのはハードルが高い



SillHa Connectの導入理由

そこで、...



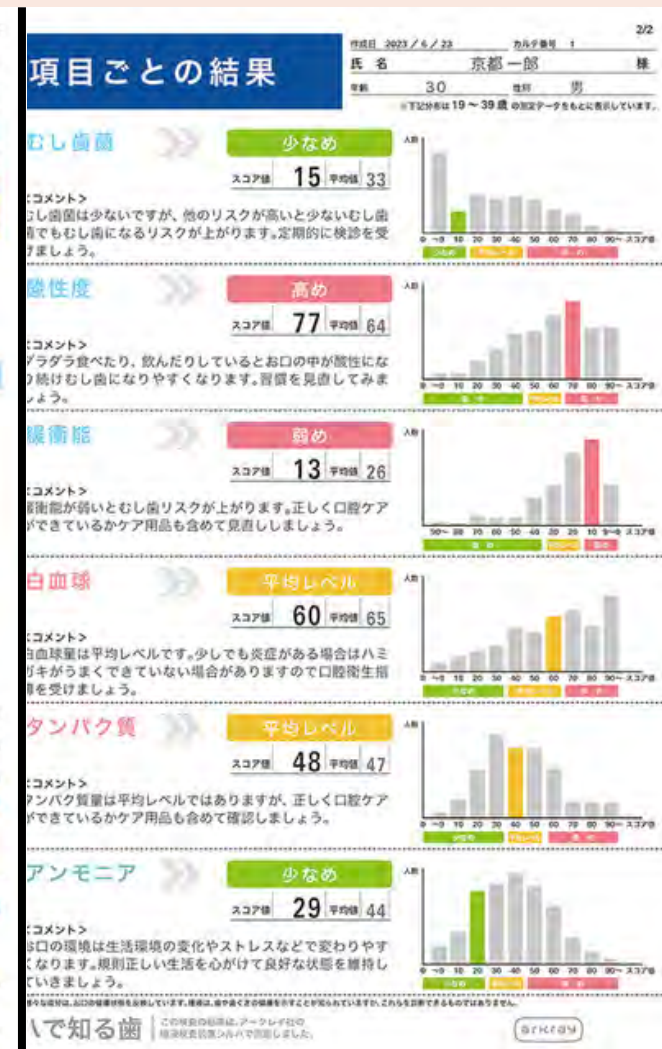
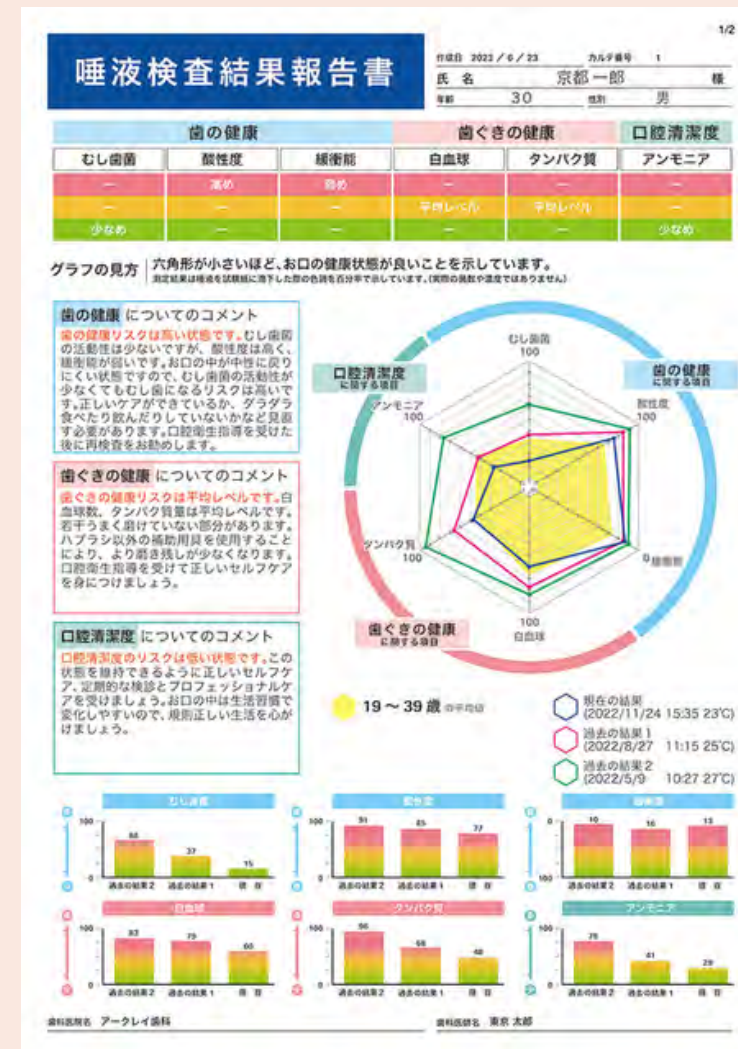
唾液検査装置

SillHa シルハ



SillHa Connectの導入理由

アップデートをして



唾液検査装置

SillHa Connect

シルハコネクト



SillHa Connectの導入理由

唾液検査装置

SillHa Connect



- ★ 時間がかからずその日に結果が出る
- ★ 見やすくインパクトがある
- ★ 虫歯だけでなく
歯周病のリスクも検査可能



モチベーションの向上



SillHa Connectの活用方法

SillHa Connectの活用方法

診療の流れ 1回目来院時

問診票の記入



受付で問診票を記入していただく

初診カウンセリング



初診カウンセリングのスライドを用いて、
TCから当院の治療～メンテナンスまでの流れを説明



検査・資料集め



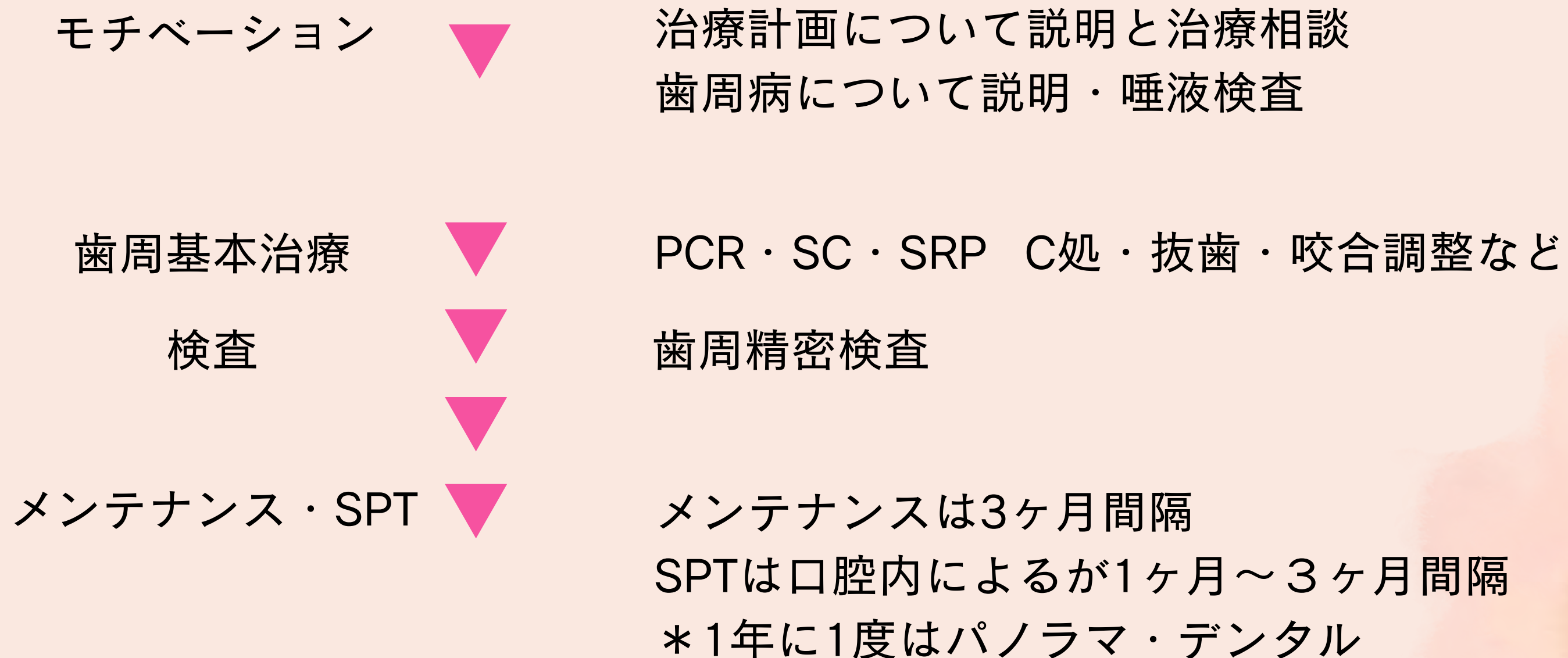
パノラマ・デンタル・顔貌写真（6枚）・口腔内写真（18枚法）
歯周精密検査・歯式・口腔内チェック



しんくら歯科では
Dr・DHは**担当制**で
診ています！

SillHa Connectの活用方法

診療の流れ 2回目来院時以降



SillHa Connectの活用方法

診療の流れ 2回目来院時以降

モチベーション



治療計画について説明と治療相談
歯周病について説明・**唾液検査**

歯周基本治療



PCR・SC・SRP C処・抜歯・咬合調整など

検査



歯周精密検査

メンテナンス・SPT



メンテナンスは3ヶ月間隔
SPTは口腔内によるが1ヶ月～3ヶ月間隔
＊1年に1度はパノラマ・デンタル

モチベーション



治療計画

治療計画

歯周病についてのスライド

歯周精密検査表

位相差顕微鏡

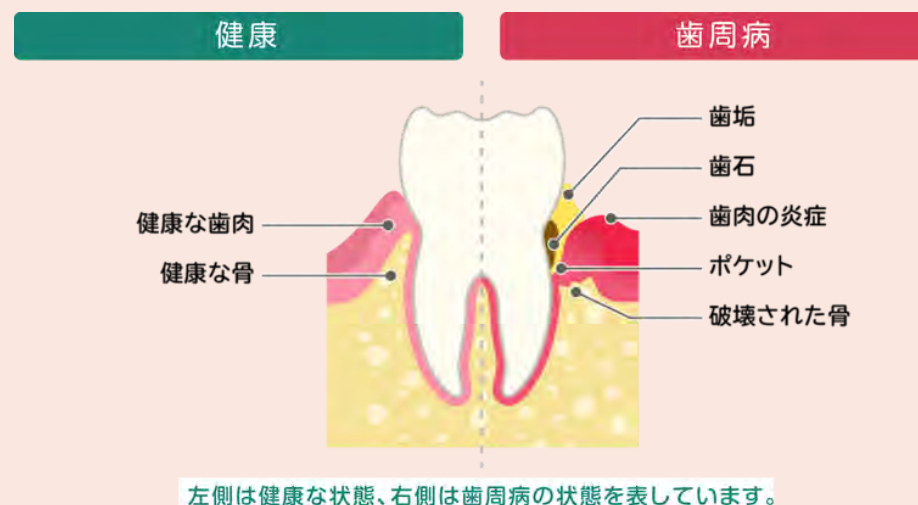
唾液検査（シルハ）

上																	ブルー																										
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	動線度																										
																	通分線部																										
頻																	Rec																										
例	4	4	3	4	3	3	4	5	4	5	2	4	4	2	4	4	4	2	4	6	2	4	3	2	4	4	2	4	4	2	3	4	3	5	4	3	4	4	3	4	4	3	4
口	4	3	4	5	3	5	4	3	5	6	3	6	6	3	6	4	4	5	3	4	4	3	5	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	6		
口裏側																	Rec																										
右	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	左										
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	Rec										
舌側																	Rec																										
	6	4	4	4	4	5	6	3	4	4	3	4	3	2	5	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	6	3	6	5	3	6						
頻	9	9	4	4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	6	7	3	4	4	2	4	4	2	4	4	2	6	4	2	4	4	2	6	4	3	5	5	4	7				
下																	通分線部																										
	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	欠																										
																	ブルー																										

歯周精密検査表



唾液検査



歯周病についての スライド説明



位相差顕微鏡

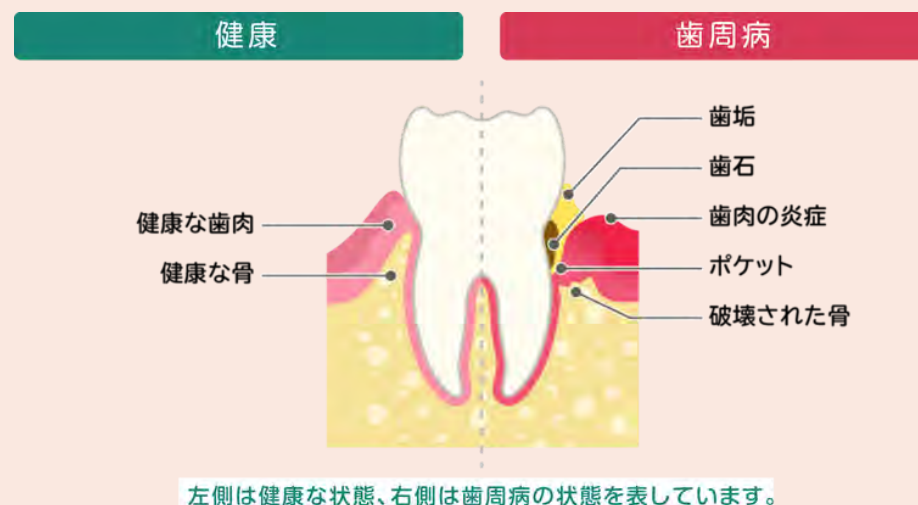
治療計画
歯周病についてのスライド
歯周精密検査表
位相差顕微鏡
唾液検査（シルハ）

上 顎																	ブルー
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	動線度
頻 例																	通分経路
																	Rec
口 裏 側																	ポケット BOP
																	Rec
右	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	左
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	Rec
舌 側																	Rec
																	ポケット BOP
頻 例																	Rec
																	通分経路
下 顎																	欠
	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	ブルー

歯周精密検査表



唾液検査



歯周病についての スライド説明



位相差顕微鏡

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **虫歯** のリスクが高いです
虫歯のリスクを測るポイント

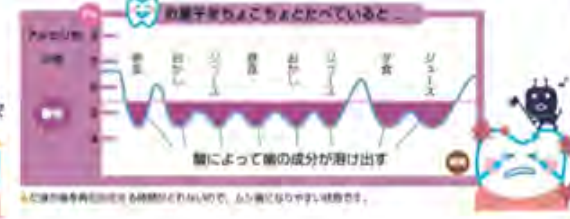
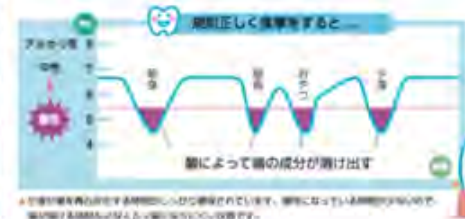
虫歯菌

人の口の中には虫歯を作るミュータンス菌と、虫歯を進行させるラクトバチラス菌の2つが存在します。この2つの菌が口腔内に多く存在すると虫歯になるリスクが高いと言えます。

酸性度



口の中は唾液の働きによって中性に保たれています。飲食物をひんぱんに食べる習慣や酸性度の高いものを口にするとお口の中が酸性に傾いてしまいます。酸性に傾く状態（PH5.5以下）が続くと歯が溶け始め虫歯になってしまいます。



緩衝能

唾液がもつ、虫歯への抵抗力です。飲食後、唾液が酸性に傾いた口の中を中性に戻す働きのことをいいます。唾液分泌量が少なく緩衝能が低いと言い換えられ緩衝能が低いと虫歯リスクが高いと言えます。

虫歯リスクを低減させるために

虫歯菌が多い方	酸性度が高い方	緩衝能が低い方
- キシリトール100%のガムなどを食べる - 糖分摂取の回数を減らす - フッ化物配合の歯磨き粉やジェルを使用する - 正しい歯磨き習慣を身につける - 古い詰め物や被せ物をやり変える	- 寝る前の飲食を控える - だらだら食べを控える - 酸性度の高いものを控える - 抗菌効果を利用しフッ素を取り入れる	- 一口30回以上噛む - 糖分、酸性度の高いものの摂取を減らす - 唾液腺マッサージやガム（キシリトール100%のもの）を噛む

歯の定期健診受診&ホームケア！

定期健診を受診する事で、**健康な口腔環境を保つことが出来る**上、**虫歯を初期段階で発見**できます。当院では定期的にお口全体のレントゲンを撮り虫歯の有無や、歯周病の進行度を確認できます。定期健診とホームケアで **むし歯の再発リスクを減退**させましょう。

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **歯周病** のリスクが高いです
歯周病のリスクを測るポイント

潜血

歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。



歯周病は痛みなく進行していきます！！歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査をすることも重要です。

白血球

歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質

歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病リスクを低減させるために

- 歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- 禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含みます
- 生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- フロスや歯間ブラシを使用する



健康な歯茎

歯周病の歯茎

歯周病を防ぎお口の健康をより増進するために

丁寧なホームケアの実施！



歯周病を防ぐうえで、**丁寧なホームケア**は欠かせません。**フロスや歯間ブラシ**などを上手く使い分けて、ブラークコントロールを行い、**歯周病のリスクを抑え**ましょう。

歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防するには、何よりも**歯科医院でのクリーニングが効果的**です。歯の定期健診に通い、**歯周病のリスクを減退**させましょう。

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **口臭** があるかもしれません
口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭	病的口臭
- よく噛んで食事をする - 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く - お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む - 洗口剤でうがいをする	- 歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う - 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する - 病的口臭は病気を治療することが重要になります



口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促**しましょう。

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で手前に引き汚れを落としていきます ★



歯の定期健診受診&ホームケア！



定期健診を受診する事で、**健康で清潔な口腔環境を保つことが出来ます**。

歯間や舌の毎日の**丁寧なホームケア**も大切です。定期健診とホームケアで**口臭の発生源を撃退**させましょう。当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉マウスウォッシュなどを取り揃えております。患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて頂きますので、遠慮なくお声がけください！

モチベーション

歯の健康

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **虫歯** のリスクが高いです
虫歯のリスクを測るポイント

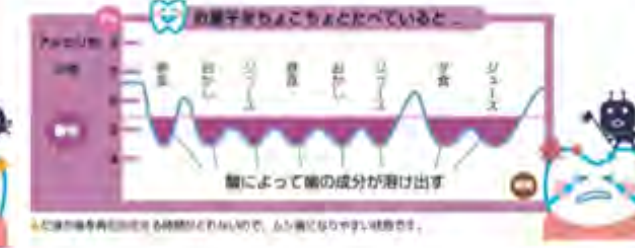
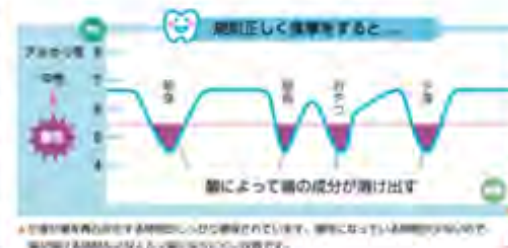
虫歯菌

人の口の中には虫歯を作るミュータンス菌と、虫歯を進行させるラクトバチラス菌の2つが存在します。この2つの菌が口腔内に多く存在すると虫歯になるリスクが高いと言えます。

酸性度



口の中は唾液の働きによって中性に保たれています。飲食物をひんぱんに食べる習慣や酸性度の高いものを口にするとお口の中が酸性に傾いてしまいます。酸性に傾く状態 (PH5.5以下) が続くと歯が溶け始め虫歯になってしまいます。



緩衝能

唾液がもつ、虫歯への抵抗力です。飲食後、唾液が酸性に傾いた口の中を中性に戻す働きのことをいいます。唾液分泌量が少ないと緩衝能が低いと言い換えられ緩衝能が低いと虫歯リスクが高いと言えます。

虫歯リスクを低減させるために

虫歯菌が多い方	酸性度が高い方	緩衝能が低い方
- キシリトール100%のガムなどを食べる - 糖分摂取の回数を減らす - フッ化物配合の歯磨き粉やジェルを使用する - 正しい歯磨き習慣を身につける - 古い詰め物や被せ物をやり変える	- 寝る前の飲食を控える - だらだら食べを控える - 酸性度の高いものを控える - 抗菌効果を利用しフッ素を取り入れる	- 一口30回以上噛む - 糖分、酸性度の高いものの摂取を減らす - 唾液腺マッサージやガム(キシリトール100%のもの)を噛む

歯の定期健診受診&ホームケア！



定期健診を受診する事で、**健康な口腔環境を保つことが出来る上、虫歯を初期段階で発見**できます。当院では定期的にお口全体のレントゲンを撮り虫歯の有無や、歯周病の進行度を確認できます。定期健診とホームケアで **むし歯の再発リスクを減退**させましょう。

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **虫歯** のリスクが高いです
虫歯のリスクを測るポイント

虫歯菌

人の口の中には虫歯を作るミュータンス菌と、虫歯を進行させるラクトバチラス菌の2つが存在します。この2つの菌が口腔内に多く存在すると虫歯になるリスクが高いと言えます。

酸性度



口の中は唾液の働きによって中性に保たれています。飲食物をひんぱんに食べる習慣や酸性度の高いものを口にするとお口の中が酸性に傾いてしまいます。酸性に傾く状態（PH5.5以下）が続くと歯が溶け始め虫歯になってしまいます。

緩衝能

唾液がもつ、虫歯への抵抗力です。飲食後、唾液が酸性に傾いた口の中を中性に戻す働きのことをいいます。唾液分泌量が少ないと緩衝能が低いと言い換えられ緩衝能が低いと虫歯リスクが高いと言えます。

- ・糖分摂取の回数を減らす
- ・フッ化物配合の歯磨き粉やジェルを使用する
- ・正しい歯磨き習慣を身につける
- ・古い詰め物や被せ物をやり変える

- ・酸性度の高いものを控える
- ・抗菌効果を利用しフッ素を取り入れる

- ・摂取を減らす
- ・唾液腺マッサージやガム（キシリトール100%のもの）を噛む

歯の定期健診受診&ホームケア！

定期健診を受診する事で、**健康な口腔環境を保つことが出来る上、虫歯を初期段階で発見**できます。当院では定期的にお口全体のレントゲンを撮り虫歯の有無や、歯周病の進行度を確認できます。定期健診とホームケアで **むし歯の再発リスクを減退**させましょう。

虫歯菌 多い

酸性度 高い

緩衝能 低い

虫歯になりやすい

酸性度と緩衝能については
ステファンカーブのグラフを使い説明



実際の間食について聞き取り



モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **虫歯** のリスクが高いです
虫歯のリスクを測るポイント

虫歯菌

酸性度

人の口の中には虫歯を作るミュータンス菌と、虫歯を進行させるラクトバチラス菌の2つが存在します。この2つの菌が口腔内に多く存在すると虫歯になるリスクが高いと言えます。

口の中は唾液の働きによって中性に保たれています。飲食物をひんぱんに食べる習慣や酸性度の高いものを口にするとお口の中が酸性に傾いてしまいます。酸性に傾く状態（PH5.5以下）が続くと歯が溶け始め虫歯になってしまいます。

唾液がもつ、虫歯への抵抗力です。飲食後、唾液が酸性に

虫歯菌 多い



キシリトール100%
ガム



糖分



フッ化物配合の
歯磨剤・ジェル

酸性度 高い



ダラダラ食べ



酸性度の高いもの



フッ化物の使用

虫歯リスクを低減させるために		
虫歯菌が多い方	酸性度が高い方	緩衝能が低い方
・キシリトール100%のガムなどを食べる ・糖分摂取の回数を減らす ・フッ化物配合の歯磨き粉やジェルを使用する ・正しい歯磨き習慣を身につける ・古い詰め物や被せ物をやり変える	・寝る前の飲食を控える ・ダラダラ食べを控える ・酸性度の高いものを控える ・抗菌効果を利用しフッ素を取り入れる	・一口30回以上噛む ・糖分、酸性度の高いものの摂取を減らす ・唾液腺マッサージやガム（キシリトール100%のもの）を噛む

歯の定期健診受診&ホームケア！

定期健診を受診する事で、**健康な口腔環境を保つことが出来る上、虫歯を初期段階で発見**できます。当院では定期的にお口全体のレントゲンを撮り虫歯の有無や、歯周病の進行度を確認できます。

定期健診とホームケアで **むし歯の再発リスクを減退**させましょう。

モチベーション



緩衝能 低い



よく噛む



唾液腺マッサージ



キシリトール100%
ガム

虫歯リスクを低減させるために

虫歯菌が多い方	酸性度が高い方	緩衝能が低い方
・キシリトール100%のガムなどを食べる ・糖分摂取の回数を減らす ・フッ化物配合の歯磨き粉やジェルを使用する ・正しい歯磨き習慣を身につける ・古い詰め物や被せ物をやり変える	・寝る前の飲食を控える ・ダラダラ食べを控える ・酸性度の高いものを控える ・抗菌効果を利用しフッ素を取り入れる	・一口30回以上噛む ・糖分、酸性度の高いものの摂取を減らす ・唾液腺マッサージやガム（キシリトール100%のもの）を噛む

歯の定期健診受診&ホームケア！



定期健診を受診する事で、**健康な口腔環境を保つことが出来る上、虫歯を初期段階で発見**できます。当院では定期的にお口全体のレントゲンを撮り虫歯の有無や、歯周病の進行度を確認できます。

定期健診とホームケアで **むし歯の再発リスクを減退**させましょう。

販売品のおすすめ



キシリトール100%
ガム

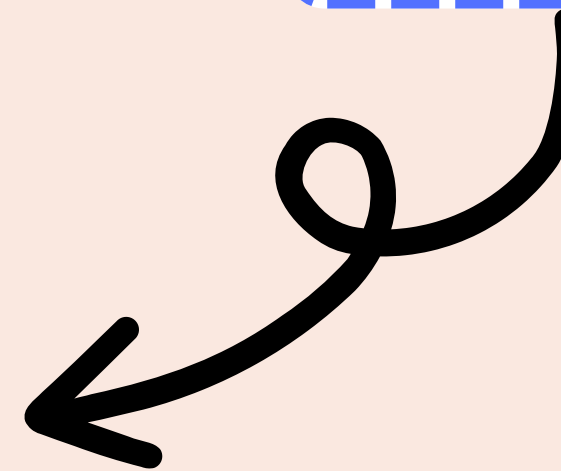


フッ化物配合のもの

モチベーション



家での丁寧なホームケアと
定期的なメンテナンスを行うことの
重要性についてお伝え



歯の定期健診受診&ホームケア！

定期健診を受診する事で、**健康な口腔環境を保つことが出来る上、虫歯を初期段階で発見**できます。当院では定期的にお口全体のレントゲンを撮り虫歯の有無や、歯周病の進行度を確認できます。
定期健診とホームケアで **むし歯の再発リスクを減退**させましょう。



モチベーション

歯ぐきの健康

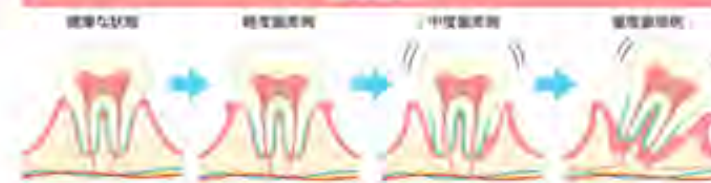
唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **歯周病** のリスクが高いです

歯周病のリスクを測るポイント

潜血

歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。
出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。



歯がしっかり骨に支えられている
歯茎がピンク色で引き締まっている
歯茎が赤く腫れ
歯ぐきをするとき出血する
歯周ポケットが4〜6ミリになり
歯がぐらつき始める
歯周病菌により歯を支えている
骨が溶け最悪の場合抜けてしまいます

歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査
をすることも重要です。

白血球

歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が
働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど
歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質

歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。
出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病リスクを低減させるために

- ・歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- ・禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含まれます
- ・生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- ・フロスや歯間ブラシを使用する



健康な歯茎

歯周病の歯茎

歯周病を防ぎお口の健康をより増進するために

丁寧なホームケアの実施！



歯周病を防ぐうえで、
丁寧なホームケアは
欠かせません。
フロスや歯間ブラシなど
を上手に使って、
ブラークコントロールを
行い、**歯周病のリスクを
抑えましょう。**



歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防する
には、何よりも**歯科医院
でのクリーニングが
効果的**です。
歯の定期健診に通い、
**歯周病のリスクを減退
させましょう。**

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **歯周病** のリスクが高いです

歯周病のリスクを測るポイント

潜血

歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。
出血・排膿がある方は歯周病が進んでいる可能性があります。



歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査
をすることも重要です。

歯がしっかり骨に支えられている
歯茎がピンク色で引き締まっている

歯茎が赤く腫れ
歯磨きをすると出血する

歯周ポケットが5〜6ミリになり
歯がぐらつき始める

歯周病菌により歯を支えている
骨が溶け最悪の場合抜けてしまいます

白血球

歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が
働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど
歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質

歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。
出血は歯周病の最初の症状として現れます。

- ・歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- ・禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含みます
- ・生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- ・フロスや歯間ブラシを使用する



健康な歯茎



歯周病の歯茎

歯周病を防ぎお口の健康をより増進するために

丁寧なホームケアの実施！



歯周病を防ぐうえで、
丁寧なホームケアは
欠かせません。
フロスや歯間ブラシなど
を上手に使って、
プラークコントロールを
行い、**歯周病のリスクを
抑えましょう。**



歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防する
には、何よりも**歯科医院
でのクリーニングが
効果的**です。
歯の定期健診に通い、
**歯周病のリスクを減退
させましょう。**

白血球 多い

タンパク質 多い

歯周病に
なりやすい

歯周病について説明

白血球とタンパク質の数値が
多くなる理由について説明

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **歯周病** ...のリスクが高いです

歯周病のリスクを測るポイント

潜血

歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。
出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。

白血球

歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質

歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。
出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査をすることも重要です。

炎症を抑える



歯石除去



禁煙指導

歯周病リスクを低減させるために

- ・歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- ・禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含みます
- ・生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- ・フロスや歯間ブラシを使用する



健康な歯茎



歯周病の歯茎

丁寧なホームケアの実施！



歯周病を防ぐうえで、**丁寧なホームケア**は欠かせません。
フロスや歯間ブラシなどを上手く使い分けて、ブラークコントロールを行い、**歯周病のリスクを抑えましょう。**

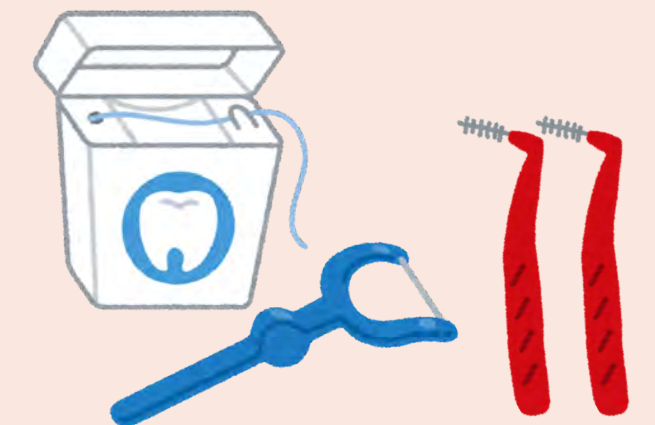
歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防するには、何よりも**歯科医院でのクリーニング**が効果的です。
歯の定期健診に通い、**歯周病のリスクを減**させましょう。



生活習慣病



補助清掃用具

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **歯周病** …のリスクが高いです

歯周病のリスクを測るポイント

潜血 歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。

白血球 歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質 歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査をすることも重要です。

歯ブラシ習慣



歯ブラシ回数・時間



歯ブラシの種類

歯周病リスクを低減させるために

- ・歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- ・禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含みます
- ・生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- ・フロスや歯間ブラシを使用する



健康な歯茎

歯周病の歯茎

丁寧なホームケアの実施！



歯周病を防ぐうえで、**丁寧なホームケア**は欠かせません。
フロスや歯間ブラシなどを上手く使い分けて、**ブラークコントロール**を行い、**歯周病のリスクを抑えましょう。**

歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防するには、何よりも**歯科医院でのクリーニング**が効果的です。
歯の定期健診に通い、**歯周病のリスクを減**させましょう。



補助清掃用具



歯磨剤の種類

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **歯周病** …のリスクが高いです

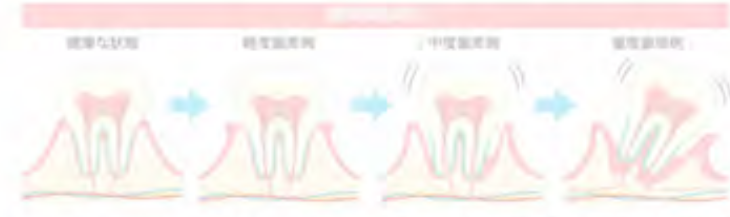
歯周病のリスクを測るポイント

潜血 歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。

白血球 歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質 歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病リスクを低減させるために



健康な状態 軽度歯周病 中度歯周病 重度歯周病

歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査をすることも重要です。

歯がしっかり骨に支えられている 歯茎が赤く腫れ 歯茎がピンク色で引き締まっている 歯茎が赤く腫れ 歯茎がピンク色で引き締まっている 歯茎が赤く腫れ 歯茎がピンク色で引き締まっている 歯茎が赤く腫れ 歯茎がピンク色で引き締まっている



家での丁寧なホームケアと
定期的なメンテナンスを行うことの
重要性についてお伝え

歯周病を防ぎお口の健康をより増進するために

丁寧なホームケアの実施！

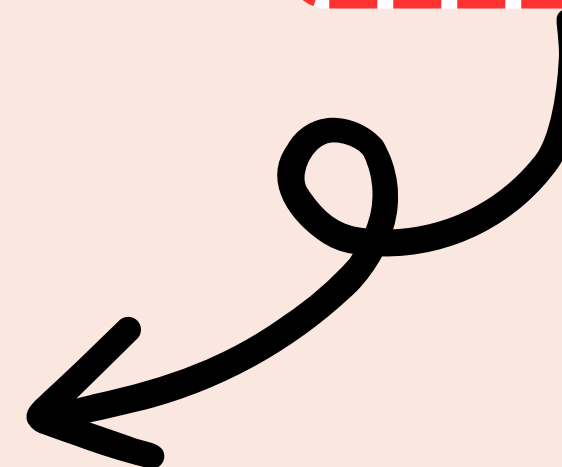


歯周病を防ぐうえで、**丁寧なホームケア**は
欠かせません。
フロスや歯間ブラシなどを
上手く使い分けて、
ブラークコントロールを
行い、**歯周病のリスクを
抑えましょう。**

歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防する
には、何よりも**歯科医院
でのクリーニングが
効果的**です。
歯の定期健診に通い、
**歯周病のリスクを減退
させましょう。**



モチベーション

口腔清潔度

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **口臭** ...があるかもしれません
口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。
アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。
口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭

- ・よく噛んで食事をする
- ・舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く
- ・お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージ
やキシリトール100%のガムを噛む
- ・洗口剤でうがいをする

病的口臭

- ・歯周病の治療をしっかり行うとともに
ホームケアをしっかり行う
- ・消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の
一つとして言われているので内科を受診する
病的口臭は病気を治療することが重要になります



舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で
手前に引き汚れを落としていきます ★

口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！



歯の定期健診受診&ホームケア！ 定期健診を受診する事で、**健康で清潔な口腔環境を保つことが出来ます。**



歯間や舌の毎日の**丁寧なホームケア**も大切です。
定期健診とホームケアで**口臭の発生源を撃退**させましょう。
当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉
マウスウォッシュなどを取り揃えております。
患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて頂きますので、遠慮なくお声がけください！

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **口臭** …があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

- よく噛んで食事をする
- 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く
- お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む
- 洗口剤でうがいをする

- 歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う
- 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する

病的口臭は病気を治療することが重要になります



口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で
手前に引き汚れを落としていきます ★



歯の定期健診受診&ホームケア！



定期健診を受診する事で、**健康で清潔な口腔環境を保つことが出来ます。**

歯間や舌の毎日の**丁寧なホームケア**も大切です。

定期健診とホームケアで**口臭の発生源を撃退**させましょう。

当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉

マウスウォッシュなどを取り揃えております。

患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて

頂きますので、遠慮なくお声がけください！

アンモニア 高い →

**口臭が
あるかも**

アンモニアの数値が
高くなる理由について説明

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **口臭** ...があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭

- ・よく噛んで食事をする
- ・舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く
- ・お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む
- ・洗口剤でうがいをする

病的口臭

- ・歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う
 - ・消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する
- 病的口臭は病気を治療することが重要になります

口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

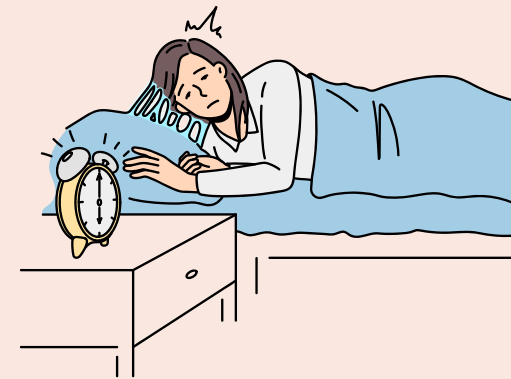
また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で手前に引き汚れを落としていきます ★



定期健診とホームケアで**口臭の発生源**を撃退させましょう。
当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉マウスウォッシュなどを取り揃えております。
患者さんのお口の状態に合わせてご提案させていただきますので、遠慮なくお声がけください！

生理的口臭



寝起き



空腹



緊張



細菌



原因物質
(硫黄化合物)

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **口臭** ...があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭

- ・よく噛んで食事をする
- ・舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く
- ・お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む
- ・洗口剤でうがいをする

病的口臭

- ・歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う
 - ・消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する
- 病的口臭は病気を治療することが重要になります

口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で
手前に引き汚れを落としていきます ★



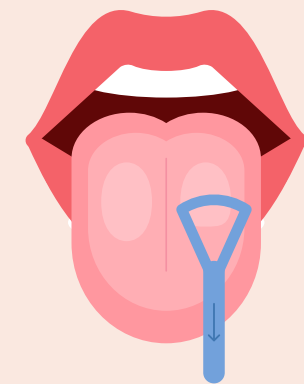
改善案



歯磨き



よく噛む



舌ブラシ



唾液腺
マッサージ



キシリトール100%
ガム



洗口液



定期健診とホームケアで**口臭の発生源**を撃退させましょう。
当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉
マウスウォッシュなどを取り揃えております。
患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて
頂きますので、遠慮なくお声がけください！

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **口臭** …があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭

- ・よく噛んで食事をする
- ・舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く
- ・お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む
- ・洗口剤でうがいをする

病的口臭

- ・歯周病の治療をしっかり行うとともにホームケアをしっかり行う
 - ・消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する
- 病的口臭は病気を治療することが重要になります

口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で
手前に引き汚れを落としていきます ★



定期健診とホームケアで**口臭の発生源**を撃退させましょう。
当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉
マウスウォッシュなどを取り揃えております。
患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて頂きますので、遠慮なくお声がけください！

病的口臭



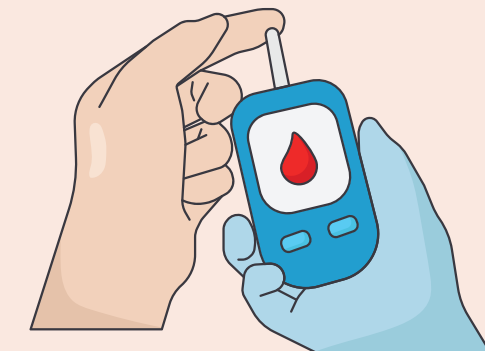
歯周病



消化器系
機能低下



肝機能
低下



糖尿病

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **口臭** …があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

改善案

口臭を低減させるために

生理的口臭	病的口臭
- よく噛んで食事をする - 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く - お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む - 洗口剤でうがいをする	- 歯周病の治療をしっかり行うとともにホームケアをしっかり行う - 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する 病的口臭は病気を治療することが重要になります

口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で手前に引き汚れを落としていきます ★



病気の原因治療

定期健診とホームケアで**口臭の発生源**を撃退させましょう。

当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉、マウスウォッシュなどを取り揃えております。

患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて頂きますので、遠慮なくお声がけください！

モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **口臭** …があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いです。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭	病的口臭
- よく噛んで食事をする - 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く - お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む - 洗口剤でうがいをする	- 歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う - 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する - 病的口臭は病気を治療することが重要になります

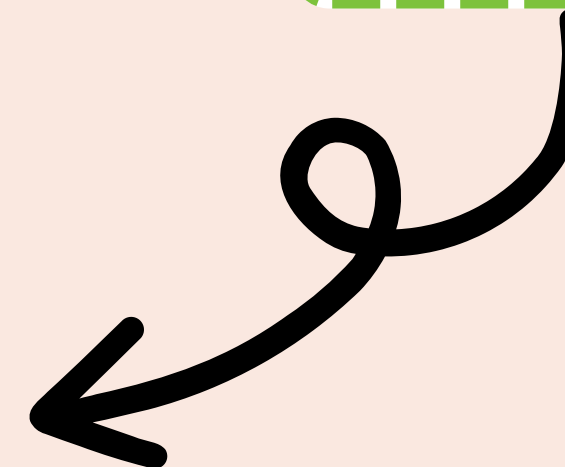
口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み **唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと手が傷ついてしまいます



家での丁寧なホームケアと定期的なメンテナンスを行うことの重要性についてお伝え



歯の定期健診受診&ホームケア！



定期健診を受診する事で、**健康で清潔な口腔環境を保つことが出来ます。**

歯間や舌の毎日の**丁寧なホームケア**も大切です。定期健診とホームケアで**口臭の発生源を撃退**させましょう。当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉マウスウォッシュなどを取り揃えております。患者さんのお口の状態に合わせてご提案させていただきますので、遠慮なくお声がけください！



モチベーション

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **虫歯** のリスクが高いです
虫歯のリスクを測るポイント

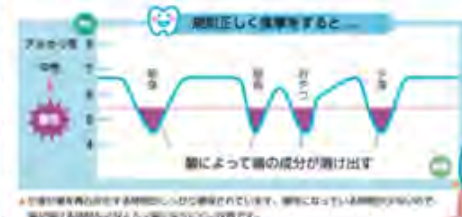
虫歯菌

人の口の中には虫歯を作るミュータンス菌と、虫歯を進行させるラクトバチラス菌の2つが存在します。この2つの菌が口腔内に多く存在すると虫歯になるリスクが高いと言えます。

酸性度



口の中は唾液の働きによって中性に保たれています。飲食物をひんぱんに食べる習慣や酸性度の高いものを口にするとお口の中が酸性に傾いてしまいます。酸性に傾く状態（PH5.5以下）が続くと歯が溶け始め虫歯になってしまいます。



緩衝能

唾液がもつ、虫歯への抵抗力です。飲食後、唾液が酸性に傾いた口の中を中性に戻す働きのことをいいます。唾液分泌量が少なく緩衝能が低いと言い換えられ緩衝能が低いと虫歯リスクが高いと言えます。

虫歯リスクを低減させるために

虫歯菌が多い方	酸性度が高い方	緩衝能が低い方
- キシリトール100%のガムなどを食べる - 糖分摂取の回数を減らす - フッ化物配合の歯磨き粉やジェルを使用する - 正しい歯磨き習慣を身につける - 古い詰め物や被せ物をやり変える	- 寝る前の飲食を控える - だらだら食べを控える - 酸性度の高いものを控える - 抗菌効果を利用しフッ素を取り入れる	- 一口30回以上噛む - 糖分、酸性度の高いものの摂取を減らす - 唾液腺マッサージやガム（キシリトール100%のもの）を噛む

歯の定期健診受診&ホームケア！

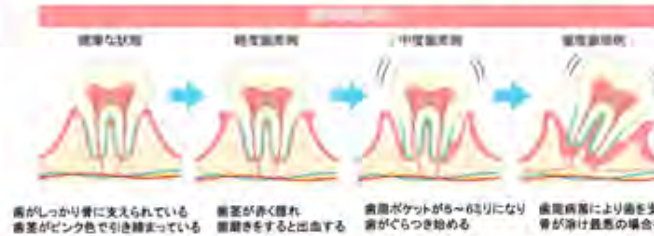
定期健診を受診する事で、**健康な口腔環境を保つことが出来る**上、**虫歯を初期段階で発見**できます。当院では定期的にお口全体のレントゲンを撮り虫歯の有無や、歯周病の進行度を確認できます。定期健診とホームケアで **むし歯の再発リスクを減退**させましょう。

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **歯周病** のリスクが高いです
歯周病のリスクを測るポイント

潜血

歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。



歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査
をすることも重要です。

白血球

歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質

歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病リスクを低減させるために

- 歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- 禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含みます
- 生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- フロスや歯間ブラシを使用する



健康な歯茎

歯周病の歯茎

歯周病を防ぎお口の健康をより増進するために

丁寧なホームケアの実施！



歯周病を防ぐうえで、**丁寧なホームケア**は欠かせません。
フロスや歯間ブラシなどを上手く使い分けて、ブラークコントロールを行い、**歯周病のリスクを抑え**ましょう。

歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防するには、何よりも**歯科医院でのクリーニングが効果的**です。
歯の定期健診に通い、**歯周病のリスクを減退**させましょう。

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **口臭** があるかもしれません
口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭	病的口臭
- よく噛んで食事をする - 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く - お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージ - キシリトール100%のガムを噛む - 洗口剤でうがいをする	- 歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う - 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する - 病的口臭は病気を治療することが重要になります



口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促**しましょう。

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で手前に引き汚れを落としていきます ★



歯の定期健診受診&ホームケア！



定期健診を受診する事で、**健康で清潔な口腔環境を保つことが出来ます**。

歯間や舌の毎日の**丁寧なホームケア**も大切です。定期健診とホームケアで**口臭の発生源を撃退**させましょう。当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉マウスウォッシュなどを取り揃えております。患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて頂きますので、遠慮なくお声がけください！

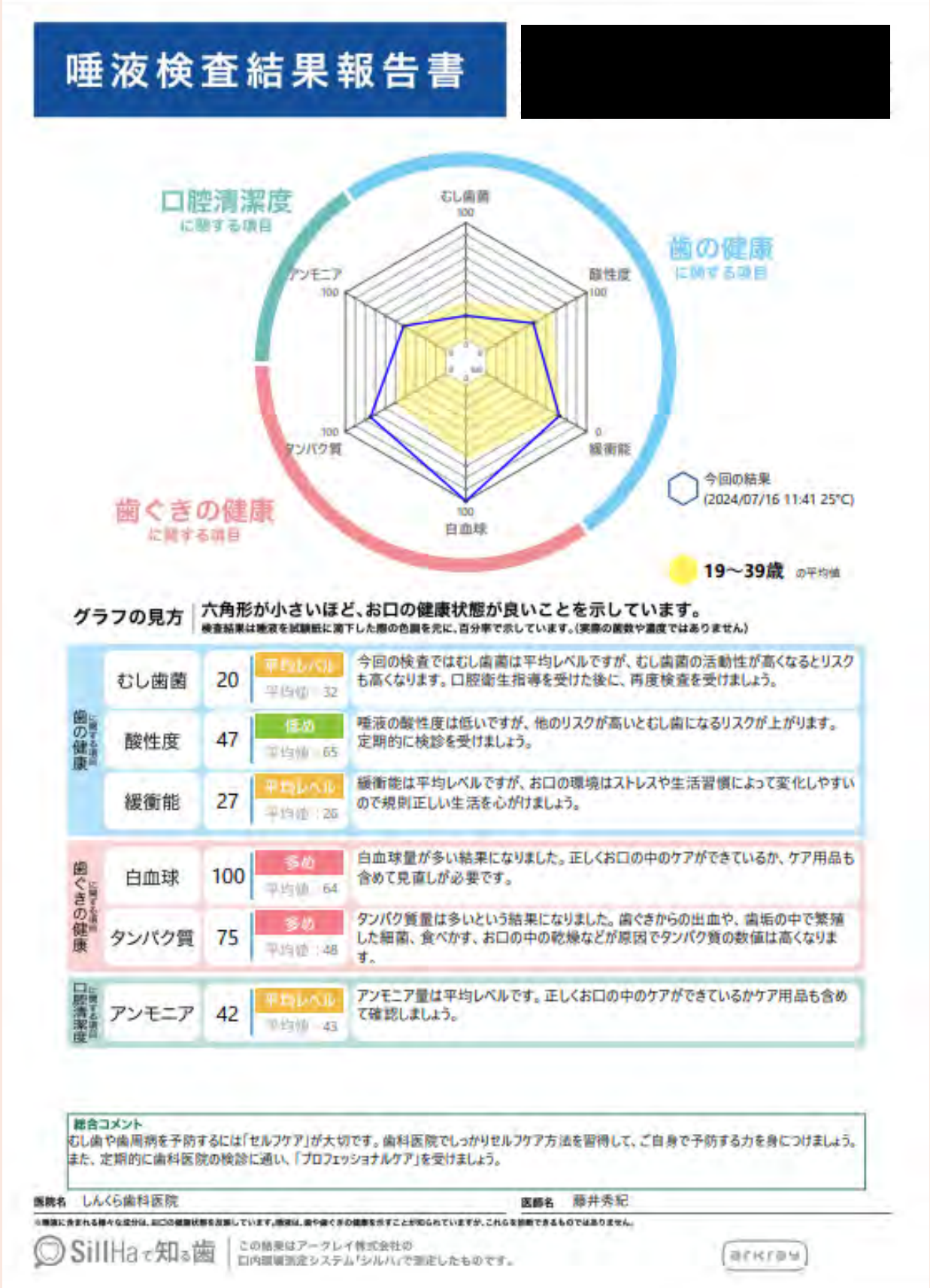
症例



症 例



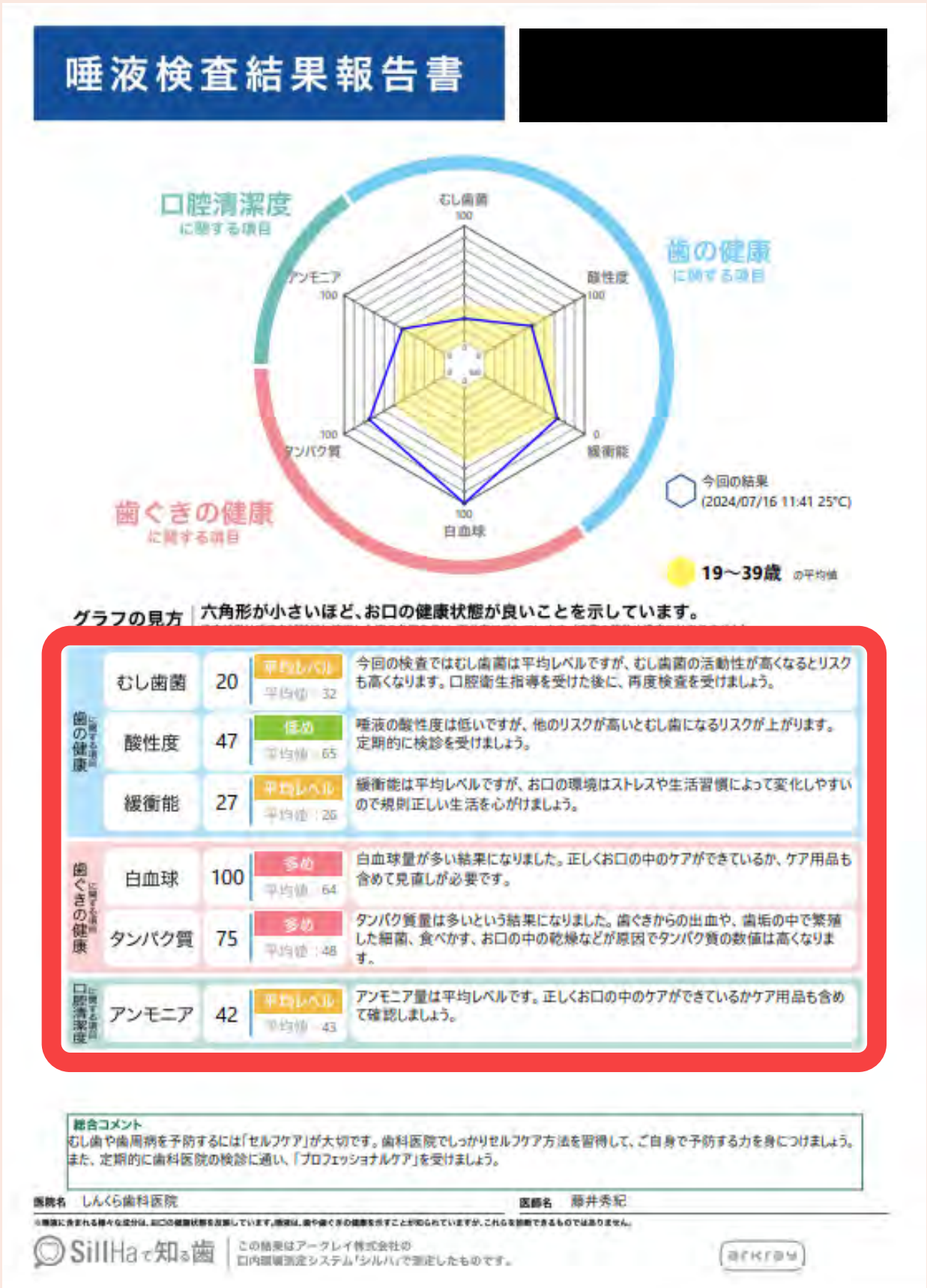
性 別：女性
年 齢：29歳
職 業：看護師
主 訴：右上奥の歯に穴が開いている
口臭気になる



症 例



性 別：女性
年 齢：29歳
職 業：看護師
主 訴：右上奥の歯に穴が開いている
口臭気になる



症 例

歯の健康	むし歯菌	20	平均レベル 平均値：32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	47	低め 平均値：65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	27	平均レベル 平均値：26	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康	白血球	100	多め 平均値：64	白血球量が多い結果になりました。正しくお口の中のケアができているか、ケア用品も含めて見直しが必要です。
	タンパク質	75	多め 平均値：48	タンパク質量は多いという結果になりました。歯ぐきからの出血や、歯垢の中で繁殖した細菌、食べかす、お口の中の乾燥などが原因でタンパク質の数値は高くなります。
口腔清潔度	アンモニア	42	平均レベル 平均値：43	アンモニア量は平均レベルです。正しくお口の中のケアができているかケア用品も含めて確認しましょう。

症 例

歯の健康	むし歯菌	20	平均レベル 平均値: 32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	47	低め 平均値: 65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	27	平均レベル 平均値: 26	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康	白血球	100	多め 平均値: 64	白血球量が多い結果になりました。正しくお口の中のケアができているか、ケア用品も含めて見直しが必要です。
	タンパク質	75	多め 平均値: 48	タンパク質量は多いという結果になりました。歯ぐきからの出血や、歯垢の中で繁殖した細菌、食べかす、お口の中の乾燥などが原因でタンパク質の数値は高くなります。
口腔清潔度	アンモニア	42	平均レベル 平均値: 43	アンモニア量は平均レベルです。正しくお口の中のケアができているかケア用品も含めて確認しましょう。

多めと書かれているところは
リスクが高いことを示すため、
別紙を用いて説明していきます



症 例

歯の健康	むし歯菌	20	平均レベル 平均値: 32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	47	低め 平均値: 65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	27	平均レベル 平均値: 26	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康	白血球	100	多め 平均値: 64	白血球量が多い結果になりました。正しくお口の中のケアができていないか、ケア用品も含めて見直しが必要です。
	タンパク質	75	多め 平均値: 48	タンパク質量は多いという結果になりました。歯ぐきからの出血や、歯垢の中で繁殖した細菌、食べかす、お口の中の乾燥などが原因でタンパク質の数値は高くなります。
口腔清潔度	アンモニア	42	平均レベル 平均値: 43	アンモニア量は平均レベルです。正しくお口の中のケアができていないかケア用品も含めて確認しましょう。

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **歯周病** のリスクが高いです

歯周病のリスクを測るポイント

潜血

歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。
出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。



歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査
をすることも重要です。

白血球

歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質

歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病リスクを低減させるために

- ・歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- ・禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含みます
- ・生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- ・フロスや歯間ブラシを使用する



健康な歯茎

歯周病の歯茎

歯周病を防ぎお口の健康をより増進するために

丁寧なホームケアの実施！



歯周病を防ぐうえで、**丁寧なホームケア**は欠かせません。
フロスや歯間ブラシなどを上手に使って、ブラークコントロールを行い、**歯周病のリスクを抑えましょう。**

歯の定期健診を受診する！



歯周病治療を予防するには、何よりも**歯科医院でのクリーニングが効果的**です。
歯の定期健診に通い、**歯周病のリスクを減退**させましょう。

症 例

歯ぐきの健康

- ・ リスクを下げるためにするとよいことについてお伝え
- ・ 歯ブラシ習慣について聞き取り

現在使用している

- ・ 歯ブラシ
- ・ 補助清掃用具
- ・ 歯磨剤

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **歯周病** のリスクが高いです

歯周病のリスクを測るポイント

潜血 歯ぐきからの出血や排膿による血液の有無を調べます。出血・排膿がある方は歯周病が進んでしまっている可能性があります。

白血球 歯茎が炎症している時に悪い細菌達と闘おうと免疫が働き白血球が増えます。そのため、白血球の数が多いほど歯周病リスクが高いと言えます。

タンパク質 歯茎からの出血が多いとタンパク質の数値が高くなります。出血は歯周病の最初の症状として現れます。

歯周病は痛みなく進行していきます！！
歯を失う原因として虫歯よりも多い！！

※ 定期的に歯周病の検査をすることも重要です。

歯周病リスクを低減させるために

- ・ 歯石除去のため歯科医院で定期検診を受ける
- ・ 禁煙者は禁煙を心がけましょう 受動喫煙も含みます
- ・ 生活習慣病のある方は病気の管理をしましょう
- ・ フロスや歯間ブラシを使用する

健康な歯茎 歯周病の歯茎

歯周病を防ぎお口の健康をより増進するために

丁寧なホームケアの実施！

歯周病を防ぐうえで、**丁寧なホームケア**は欠かせません。
フロスや歯間ブラシなどを上手に使って、**プラークコントロール**を行い、**歯周病のリスクを抑えましょう。**

歯の定期健診を受診する！

歯周病治療を予防するには、何よりも**歯科医院でのクリーニング**が効果的です。
歯の定期健診に通い、**歯周病のリスクを減退**させましょう。

- ・ 歯周病について説明
- ・ 白血球とタンパク質の数値が多くなる理由について説明

- ・ 上記の内容を踏まえて家での丁寧なホームケアと定期的なメンテナンスを行うことの重要性についてお伝え

症 例

歯ブラシ習慣

①歯ブラシ

朝・・・食後（2分）

昼・・・していない

夜・・・就寝前（2分）

②補助清掃用具

使用していない

③歯磨剤

フッ素入り歯磨剤

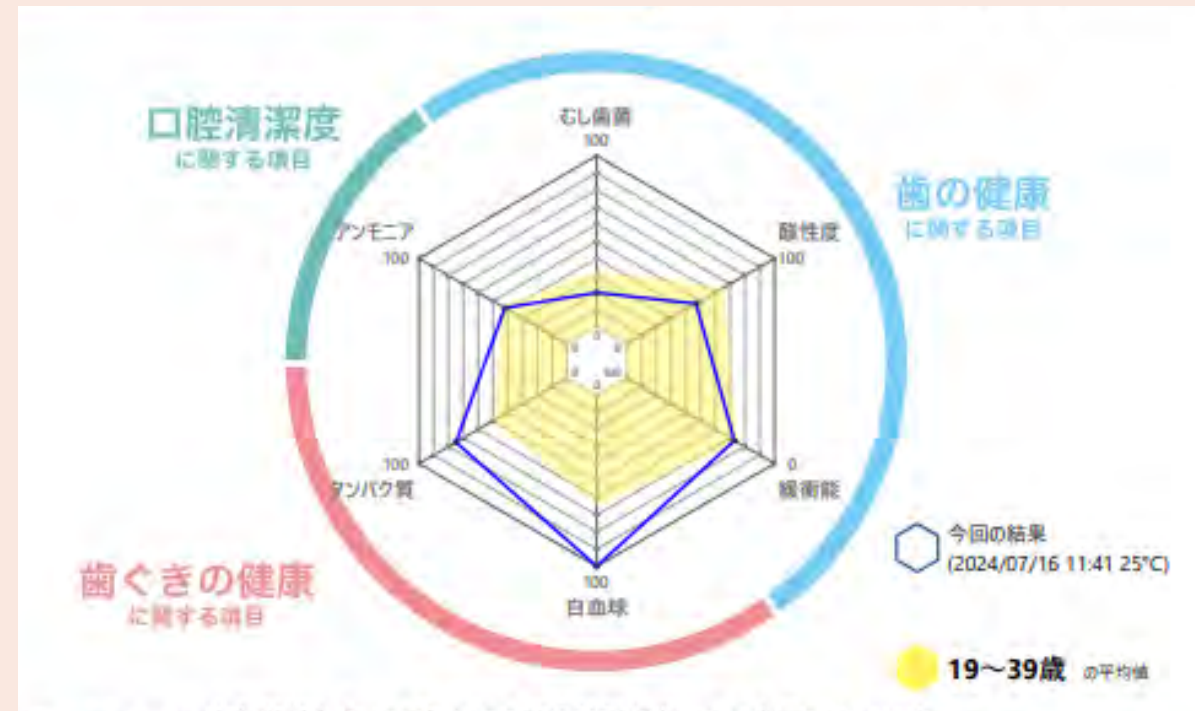
喫煙履歴

なし

生活習慣病

全身既往歴なし

症 例



指導内容

歯ブラシは1日3回（5分）を目標

軽圧で小刻みに動かす
磨く順番を決める

➡ “磨き残しを減らす”

補助清掃用具はフロス



症 例

歯の健康	むし歯菌	20	平均レベル 平均値：32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	47	低め 平均値：65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	27	平均レベル 平均値：26	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康	白血球	100	多め 平均値：64	白血球量が多い結果になりました。正しくお口の中のケアができているか、ケア用品も含めて見直しが必要です。
	タンパク質	75	多め 平均値：48	タンパク質量は多いという結果になりました。歯ぐきからの出血や、歯垢の中で繁殖した細菌、食べかす、お口の中の乾燥などが原因でタンパク質の数値は高くなります。
口腔清潔度	アンモニア	42	平均レベル 平均値：43	アンモニア量は平均レベルです。正しくお口の中のケアができているかケア用品も含めて確認しましょう。

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **口臭** …があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭	病的口臭
- よく噛んで食事をする - 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く - お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む - 洗口剤でうがいをする	- 歯周病の治療をしっかり行うとともにホームケアをしっかり行う - 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する - 病的口臭は病気を治療することが重要になります



口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で手前に引き汚れを落としていきます ★



歯の定期健診受診&ホームケア！

定期健診を受診する事で、**健康で清潔な口腔環境を保つことが出来ます。**

歯間や舌の毎日の**丁寧なホームケア**も大切です。

定期健診とホームケアで**口臭の発生源を撃退**させましょう。

当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉

マウスウォッシュなどを取り揃えております。

患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて頂きますので、遠慮なくお声がけください！



症 例

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **口臭** ...があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭	病的口臭
- よく噛んで食事をする - 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く - お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む - 洗口剤でうがいをする	- 歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う - 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する - 病的口臭は病気を治療することが重要になります

口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で手前に引き汚れを落としていきます ★

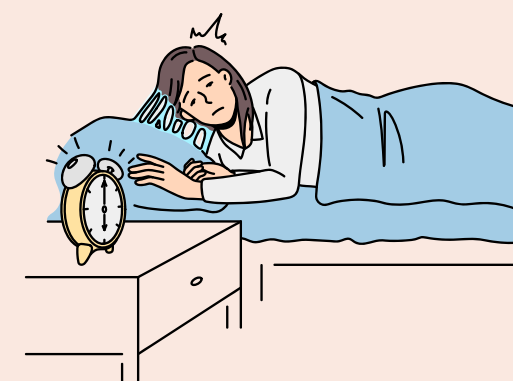


定期健診とホームケアで**口臭の発生源**を撃退させましょう。

当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉マウスウォッシュなどを取り揃えております。

患者さんのお口の状態に合わせてご提案させていただきますので、遠慮なくお声がけください！

生理的口臭



寝起き



空腹



緊張

病的口臭



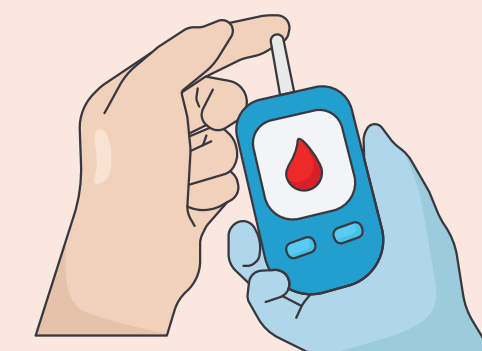
歯周病



消化器系
機能低下



肝機能
低下



糖尿病

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ... **口臭** ...があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭

- ・よく噛んで食事をする
- ・舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く
- ・お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む
- ・洗口剤でうがいをする

病的口臭

- ・歯周病の治療をしっかりと行うとともにホームケアをしっかりと行う
 - ・消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する
- 病的口臭は病気を治療することが重要になります



口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

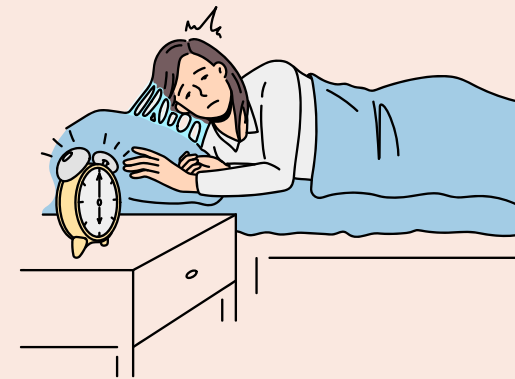
また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で
手前に引き汚れを落としていきます ★



定期健診とホームケアで**口臭の発生源を撃退**させましょう。
当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉
マウスウォッシュなどを取り揃えております。
患者さんのお口の状態に合わせてご提案させて
頂きますので、遠慮なくお声がけください！

生理的口臭



寝起き



空腹



緊張

病的口臭



歯周病



消化器系
機能低下



肝機能
低下



糖尿病

症 例

唾液検査 結果フィードバック

あなたはズバリ… **口臭** …があるかもしれません

口臭を測るポイント

アンモニア

アンモニアは多くの細菌が産生するため、お口の中の細菌の数と、口の中の清潔度と高い関連性があるといわれています。アンモニア数が高いほど口臭が強いと言えます。口臭には生理的口臭と病的口臭に大別されます。

口臭を低減させるために

生理的口臭	病的口臭
- よく噛んで食事をする - 舌ブラシを使用し舌苔を毎日取り除く - お口の乾燥を防ぐために唾液腺マッサージやキシリトール100%のガムを噛む - 洗口剤でうがいをする	- 歯周病の治療をしっかり行うとともにホームケアをしっかり行う - 消化不良、肝機能低下、糖尿病なども原因の一つとして言われているので内科を受診する - 病的口臭は病気を治療することが重要になります

口腔内が乾燥していると 口臭は強くなるので、口腔内が乾いてきたときはガム（キシリトール100%のもの）などを噛み**唾液の分泌を促しましょう。**

また、**口呼吸は口臭を引き起こす大きな原因**ですので、鼻呼吸を心掛けましょう！

舌ブラシを使って汚れを落としましょう！
歯ブラシでしてしまうと舌が傷ついてしまいます。
ポイントは優しく丁寧に奥から軽い力で手前に引き汚れを落としていきます ★



定期健診とホームケアで**口臭の発生源**を撃退させましょう。

当院では口臭を抑える様々な歯ブラシや歯磨き粉マウスウォッシュなどを取り揃えております。

患者さんのお口の状態に合わせてご提案させていただきますので、遠慮なくお声がけください！

改善案



歯磨き



よく噛む



舌ブラシ



唾液腺
マッサージ



キシリトール100%
ガム



洗口液

症 例

歯ブラシ習慣

(指導前)

①歯ブラシ

朝 . . . 食後 (2分)

昼 . . . していない

夜 . . . 就寝前 (2分)

②補助清掃用具

使用していない

③歯磨剤

フッ素入り歯磨剤

(指導後)

①歯ブラシ

朝 . . . 食後 (5分)

昼 . . . 食後 (5分)

夜 . . . 就寝前 (5分)

②補助清掃用具

フロス (就寝前毎回)

③歯磨剤

フッ素入り歯磨剤

④洗口液

1日2回 朝・夜

食後はキシリトール
100%ガム



症 例

(2回目来院時 R6.7.16)

歯の健康 に関する項目	むし歯菌	20	平均レベル 平均値 : 32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	47	低め 平均値 : 65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	27	平均レベル 平均値 : 26	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康 に関する項目	白血球	100	多め 平均値 : 64	白血球量が多い結果になりました。正しくお口の中のケアができているか、ケア用品も含めて見直しが必要です。
	タンパク質	75	多め 平均値 : 48	タンパク質量は多いという結果になりました。歯ぐきからの出血や、歯垢の中で繁殖した細菌、食べかす、お口の中の乾燥などが原因でタンパク質の数値は高くなります。
口腔清潔度 に関する項目	アンモニア	42	平均レベル 平均値 : 43	アンモニア量は平均レベルです。正しくお口の中のケアができているかケア用品も含めて確認しましょう。

(歯周基本治療中 R6.8.5)

歯の健康 に関する項目	むし歯菌	38	平均レベル 平均値 : 32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	26	低め 平均値 : 65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	24	平均レベル 平均値 : 26	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康 に関する項目	白血球	49	少なめ 平均値 : 64	歯周病を予防するには正しいセルフケアと定期的にプロフェッショナルケアを受けることが大切です。
	タンパク質	44	平均レベル 平均値 : 48	歯ぐきに少しでも炎症があるとタンパク質の数値が高くなることがあります。今回は平均レベルですが、炎症がある所を見つけて治していきましょう。
口腔清潔度 に関する項目	アンモニア	1	少なめ 平均値 : 43	お口の環境は生活環境の変化やストレスなどで変わりやすくなります。規則正しい生活を心がけて良好な状態を維持していきましょう。

症 例

(2回目来院時 R6.7.16)

(歯周基本治療中 R6.8.5)

歯の健康 に関する項目	むし歯菌	20	平均レベル 平均値: 32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	47	低め 平均値: 65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	42	平均レベル 平均値: 43	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすい正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康 に関する項目	白血球	100	多め 平均値: 64	白血球の数値が多めという結果になりました。正しくお口の中のケアができていないか、ケア用品も直しが必要です。
	タンパク質	75	多め 平均値: 48	タンパク質の数値が多めという結果になりました。歯ぐきからの出血や、歯垢の中で繁殖、食べかす、お口の中の乾燥などが原因でタンパク質の数値は高くなります。
口腔清潔度 に関する項目	アンモニア	42	平均レベル 平均値: 43	アンモニア量は平均レベルです。正しくお口の中のケアができていないかケア用品も含め直しましょう。

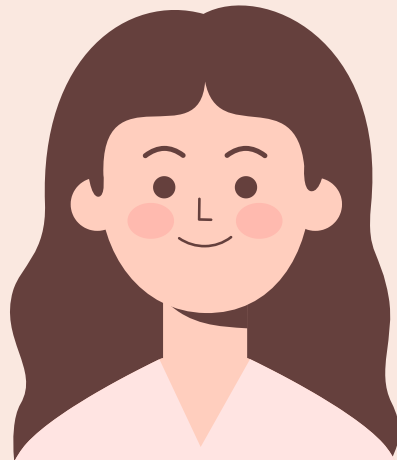
歯の健康 に関する項目	むし歯菌	38	平均レベル 平均値: 32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	26	低め 平均値: 65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	42	平均レベル 平均値: 43	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすい正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康 に関する項目	白血球	49	少なめ 平均値: 64	歯ぐきの健康を維持するには正しいセルフケアと定期的にプロフェッショナルケアを受けることが大切です。
	タンパク質	44	平均レベル 平均値: 48	歯ぐきからの出血や、歯垢の中で繁殖、食べかす、お口の中の乾燥などが原因でタンパク質の数値は高くなります。今回は平均ですが、炎症がある所を見つけて治していきましょう。
口腔清潔度 に関する項目	アンモニア	1	少なめ 平均値: 43	アンモニア量は少なめです。正しくお口の中のケアができていないかケア用品も含め直しましょう。生活環境の変化やストレスなどで変わりやすくなります。規則正しい生活で良好な状態を維持していきましょう。



症 例

結果が数値でわかるのが良く、気をつけていた分
数値に反映されているのが嬉しかった。

どうすれば数値が良くなるか、項目ごとに
歯科衛生士さんがアドバイスをくれたり
教えてくれたりするので難しい内容でも
理解できる。



唾液検査結果報告書

口腔清潔度
に関する項目

アンモニア

タンパク質

白血球

緩衝能

酸性度

むし歯菌

歯の健康
に関する項目

歯ぐきの健康
に関する項目

今回の結果
(2024/08/05 13:08 26°C)

19~39歳の平均値

グラフの見方 六角形が小さいほど、お口の健康状態が良いことを示しています。
検査結果は唾液を試験紙に滴下した際の色調を元に、百分率で示しています。(実際の菌数や濃度ではありません)

歯の健康	むし歯菌	38	平均レベル 平均値: 32	今回の検査ではむし歯菌は平均レベルですが、むし歯菌の活動性が高くなるとリスクも高くなります。口腔衛生指導を受けた後に、再度検査を受けましょう。
	酸性度	26	低め 平均値: 65	唾液の酸性度は低いですが、他のリスクが高いとむし歯になるリスクが上がります。定期的に検診を受けましょう。
	緩衝能	24	平均レベル 平均値: 26	緩衝能は平均レベルですが、お口の環境はストレスや生活習慣によって変化しやすいので規則正しい生活を心がけましょう。
歯ぐきの健康	白血球	49	少なめ 平均値: 64	歯周病を予防するには正しいセルフケアと定期的にプロフェッショナルケアを受けることが大切です。
	タンパク質	44	平均レベル 平均値: 48	歯ぐきに少しでも炎症があるとタンパク質の数値が高くなる場合があります。今回は平均レベルですが、炎症がある所を見つけて治していきましょう。
口腔清潔度	アンモニア	1	少なめ 平均値: 43	お口の環境は生活環境の変化やストレスなどで変わりやすくなります。規則正しい生活を心がけて良好な状態を維持していきましょう。

総合コメント
むし歯や歯周病を予防するには「セルフケア」が大切です。歯科医院でしっかりセルフケア方法を習得して、ご自身で予防する力を身につけましょう。
また、定期的に歯科医院の検診に通い、「プロフェッショナルケア」を受けましょう。

医院名 しんくら歯科医院

医師名 藤井秀紀

SilHaで知る歯

この結果はアークレイ株式会社の
口内環境測定システム「シルハ」で測定したものです。

2024/08/05



SillHa Connectの活用効果

SillHa Connectの活用効果



スタッフ側の効果

- ・ 患者さんの生活背景を聞き出しやすい
- ・ 虫歯や歯周病のリスクを数値化することによって歯周基本治療の動機付けになる
- ・ 年代ごとに結果が出るため
その人に合うデータを伝えられる
- ・ その日に結果が出るため同日に説明可能

SillHa Connectの活用効果



患者さん側の効果

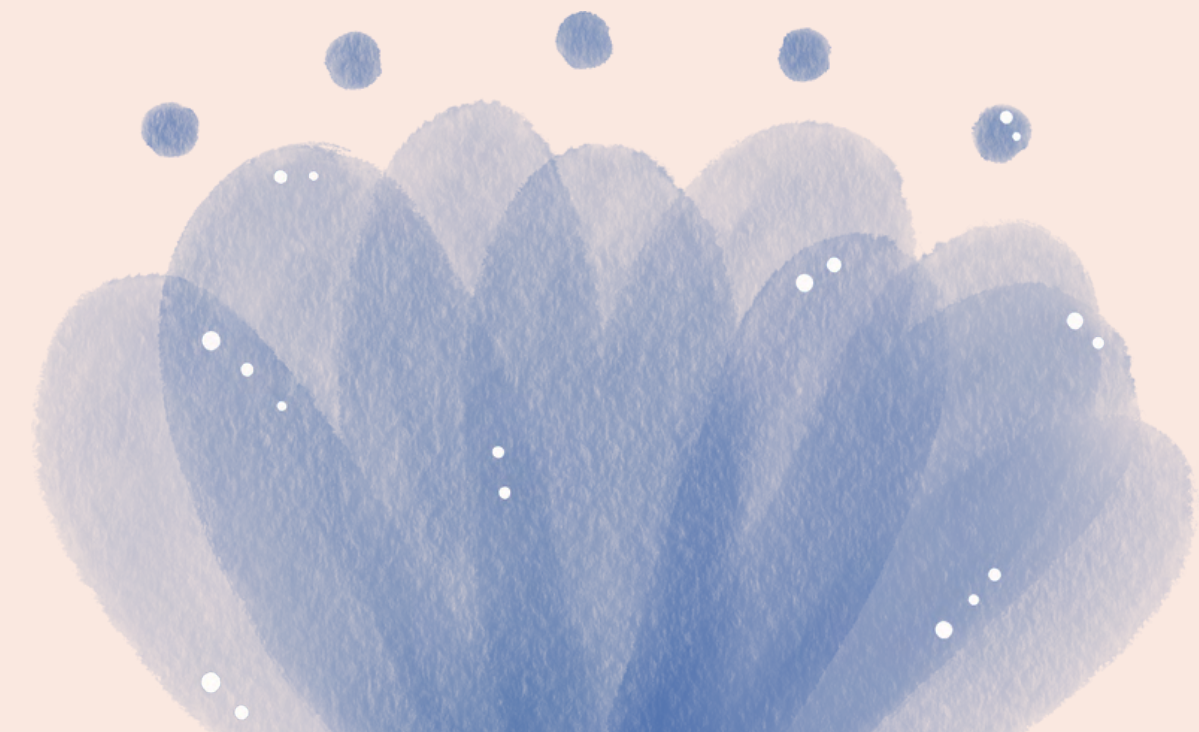
- ・ リスクの数値をひと目見たら把握できるため
口腔内に関心をもってもらいやすく予防に
繋げやすい
- ・ 今あるリスクを自分の生活習慣にリンクして
考えてくれるため、治療・メンテナンスに対して
モチベーションアップ
- ・ 患者さんのデンタルIQの向上
- ・ ホームページを見てシルハ目的で来院してくれる

SillHa Connectの活用効果



販売品の効果

- ・ 検査の結果から、その人のリスクが高いものに合う販売品を提案しやすくなった
- ・ 患者さんから自分に合う販売品を尋ねられるようになった
- ・ 売上の向上







まとめ



ま と め

- ・ コミュニケーションを通じて検査結果を説明すると患者さんから「**自分のリスクを知れてよかった**」「**定期的に（口腔内を）みてもらわないといけないね**」とモチベーションが上がった声を頂き、結果的に歯科受診への動機づけになっている。
- ・ SillHa Connectによって自身の唾液の性質を知ることによって口腔内に対する意識や歯周基本治療のモチベーションが高められ虫歯予防や歯周病予防につながる。

ご清聴ありがとうございました

