

SiIIHaを用いて行う小児期のリスクマネジメント — 定期管理型歯科医院で行っていること —

医療法人 栄信会

ワハハキッズデンタルランド&おとな歯科

歯科衛生士 山内郁

医療法人 栄信会
山口県・広島県・岡山県・大阪府にて
10医院を展開



チェア数 6台
来院患者数 約900人／月

ワハハキッズデンタルランド&おとな歯科



歯科医師 2名
歯科衛生士 8名
他スタッフ 10名



医院の診療について



定期管理型歯科医院

カリエスリスクを調べ
一人ひとりに合った
予防プログラムを作成



キッズクラブ

低年齢児は保育士による
リトミックや手遊びを行う
管理栄養士による
食育や栄養相談あり

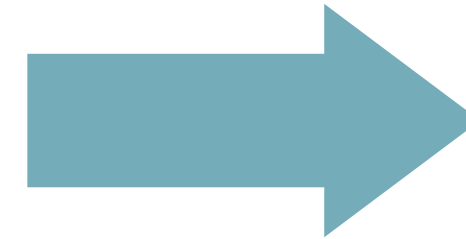


土日診療

遠方から通院したい方や
仕事や習い事で忙しい方
親子で予防したい方が
安心して通いやすい診療体制

定期管理型歯科医院のメリット

- ・ 質の高いプロケアが受けられる
- ・ 正しいホームケアの方法が学べる
- ・ デンタルIQの向上
- ・ 歯科疾患予防
- ・ 早期発見、早期治療介入



- ・ 治療費の削減
- ・ 歯科恐怖心の減少
- ・ QOLの向上

当院での唾液検査の役割

**問診や食生活指導だけでは得られない情報を
患者さんにわかりやすく伝えるためツールとして使用**

**唾液検査をすることが目的ではなく
検査結果からお子さんのカリエスリスクを理解し
問題点を改善出来るよう行動変容させるためのツール**

SillHa Connect導入のきっかけ

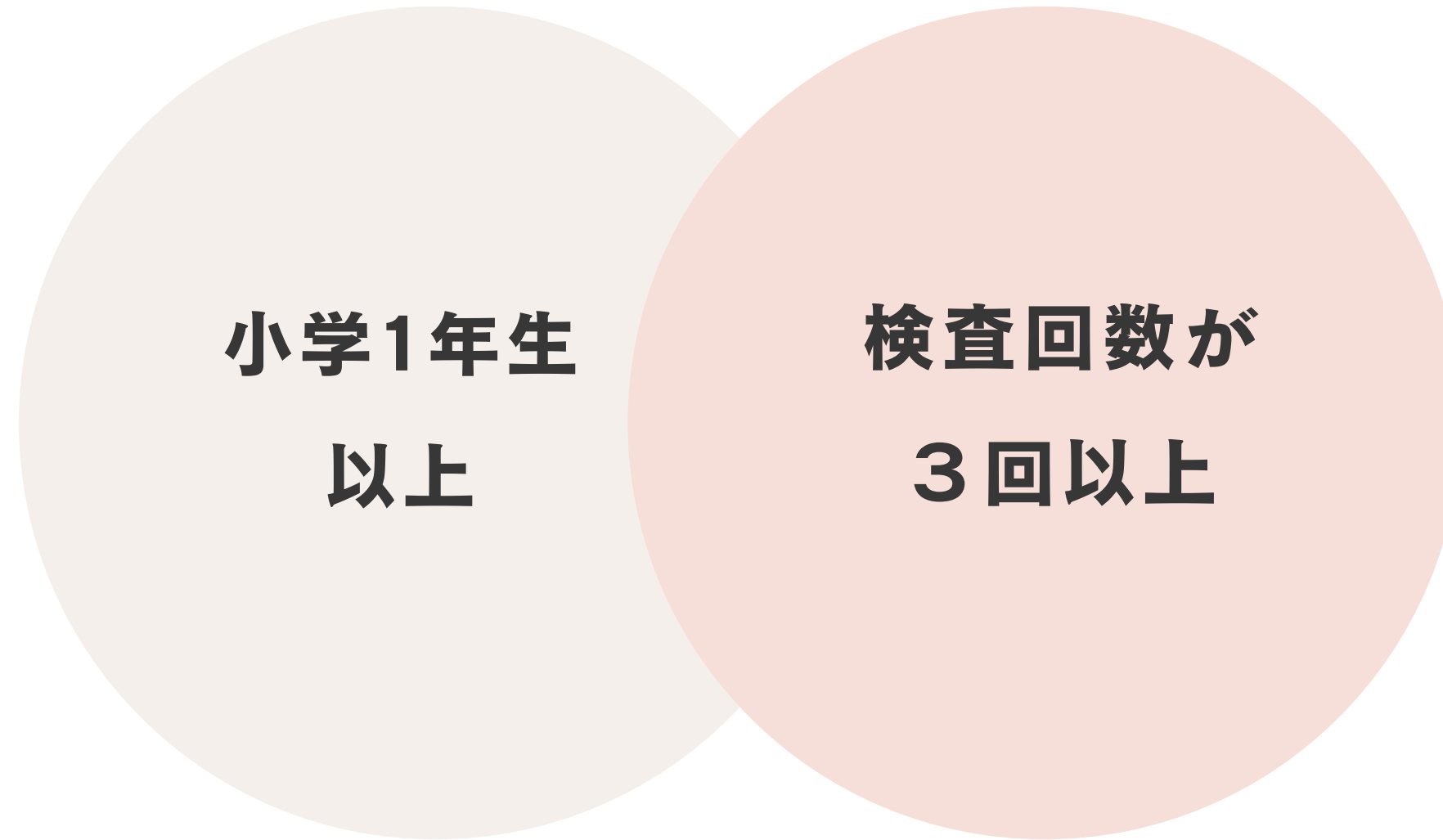
SillHa Connect導入前

- ・ 開院当初から他社の唾液検査キットを使用
- ・ 検査～評価まで全て衛生士が行う
- ・ 歯科衛生士の人手不足
- ・ データ入力など人的ミスが発生

→そこでSillHa Connectを導入



SillHa Connect



※当院は年齢や検査回数によってメーカーを使い分け

検査料金は1回目¥4,950 2回目以降¥3,950（家族割も同額）

チェックタイム1回目（Before） 4 5 分

01

誘導・説明

ユニットへ案内
検査の説明

02

検査

唾液検査キット使用
PCR（染色）
口腔内写真

03

メンテナンス

歯科衛生士による
OHI、PMTC
ドクターチェック

04

片付け・カルテ入力

保護者への説明
ユニットの清掃
カルテ入力

検査結果は
次回メンテナンス時
（1～2ヶ月後）

チェアタイム2回目（Before） 45分

01

誘導・説明

ユニットへ案内
検査の説明

02

メンテナンス

歯科衛生士による
OHI、PMTC
ドクターチェック

03

結果説明

歯科衛生士による説明
栄養士による説明

04

片付け・カルテ入力

保護者への説明
ユニットの清掃
カルテ入力

チェックタイム (After) 30～45分

01

誘導・説明

ユニットへ案内
検査の説明

02

検査

歯科助手・栄養士で
SillHaを行う
(印刷まで)

メンテナンス

歯科衛生士による
PCR (染色)
口腔内写真
OHI、PMTC
ドクターチェック

03

片付け

ユニットの清掃

結果説明

SillHaの結果説明
物販・その他の提案
栄養指導

04

カルテ入力

カルテ入力

SillHa Connect導入後の変化



歯科衛生士の 時間確保

役割分担が可能になり
より多くの患者さんに
対応できるようになった

検査に関する メリット

当日すぐに結果がわかるので
患者さんの反応が良い
誰が検査を行っても誤差がなく
結果を出すまでの作業が簡単

スタッフの成長

新人スタッフが検査することで
自信を持って行える業務が増え
結果的に他の業務にも積極的に
取り組むようになった

SillHa Connectで検査をされた患者さんの声



グラフになっていてすごく
わかりやすい。1回目と2回目
の結果が比較できるのも良い。



検査の結果に基づいて子供に
合った歯磨き粉や歯ブラシを
勧めてもらえたのがとてもよ
かった。



検査した日にすぐ結果が聞けた
のでここ数日のホームケアの反
省ができた。
今日からフロスを頑張りたい。



歯磨きしなさいと怒るのでは
なく小学生でもわかりやすい
言葉で書いてあるので本人が
意識的に磨くようになった。



私の提案ワード

Q. 綺麗な環境のお口で永久歯を迎えませんか？

乳歯や生えたばかりの永久歯は虫歯にかかりやすいので、なるべく歯の汚れや口腔内の細菌が少ないお口にするために唾液検査をしてリスクを調べてみませんか？

Q. お子様の未来に投資してみませんか？

虫歯や歯周病は全身疾患にもつながります。虫歯や病気になって治療をするのではなく将来お子さんが成長した時に病気になりにくい健康な体になるためにまずは一緒に虫歯予防をしていきませんか？

Q. 現在のケアの答え合わせをしませんか？

お子様もお母様も1年間頑張ってケアをされましたね。継続することは虫歯予防にとっても効果的なので定期管理をしてきた結果をぜひ一緒に見てみませんか？

定期管理で意識していること

- ・ 前回提案したことの確認
- 出来ていなかった場合どうすれば出来るかを一緒に考える
- ・ 困っていることを聞いて解決する
 - ・ 必ず褒める
 - ・ 次回までの目標を本人（または保護者）と決める



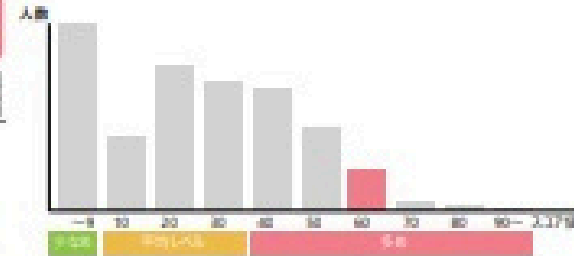
むし歯菌

むし歯のバイキン

<コメント>

むし歯のバイキンが元気よく動いています。バイキンが元気よく動くとたくさんむし歯を作ります。バイキンの好きなものは人の食べ物や甘いものです。

多め
バイキンがおおい
スコア値 **61** 平均値 29



酸性度

バイキンのすみにくさ

<コメント>

食べ物や甘い飲み物をダラダラと食べたり飲んだりしていると、お口の中のむし歯のバイキンが動きやすい状態になります。決まった時間に食べましょう。

高め
バイキンがすみやすい
スコア値 **68** 平均値 55



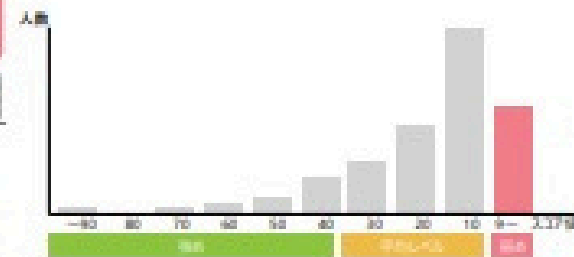
緩衝能

だえきパワー

<コメント>

だえきのパワーが弱いです。むし歯になりやすい状態なので注意する必要があります。

弱め
だえきパワーがよい
スコア値 **0** 平均値 24

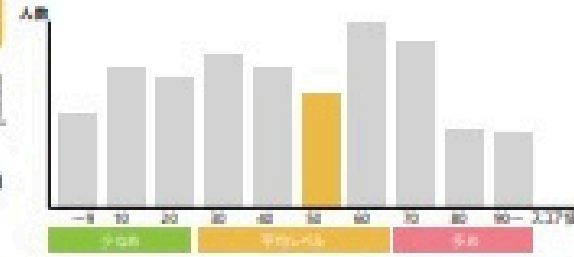


白血球

<コメント>

はぐきが少しケガをしています。ケガをしているところはハミガキをすれば治りますので、がんばってハミガキの練習をしましょう。

平均レベル
スコア値 **59** 平均値 48

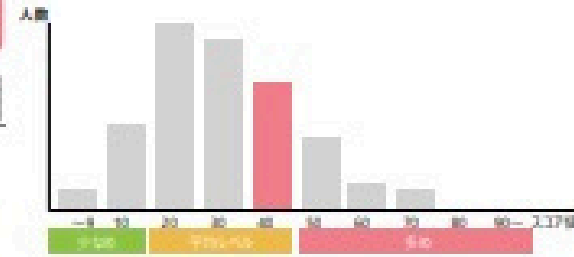


タンパク質

<コメント>

はぐきから血が出ています。はぐきがケガをしているのでハミガキをして治しましょう。

多め
スコア値 **45** 平均値 35

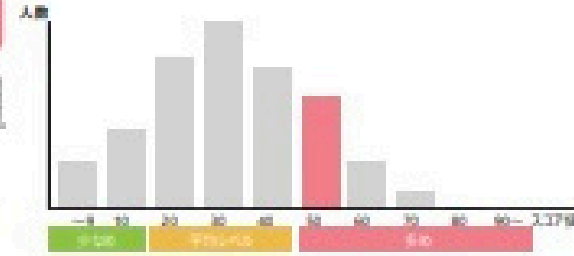


アンモニア

<コメント>

お口の中がキレイな状態を保つことができていないと、お口やはく息がにおいます。ハミガキをしてお口をせいけつに保ちましょう。

多め
スコア値 **51** 平均値 36



9歳女児 歯の汚れ、虫歯が気になる

- ・ OHI
- ・ フッ素、洗口液、ガムの使用
- ・ 仕上げ磨きの確認
- ・ 食生活指導

指導内容

- ・ OHI
→ 歯ブラシの交換について説明、本人へ歯ブラシ・フロス指導
母親へ仕上げ磨きの指導
- ・ シーラント処置
- ・ 栄養士による食生活指導
- ・ 家庭でのケア用品の提案



むし歯菌

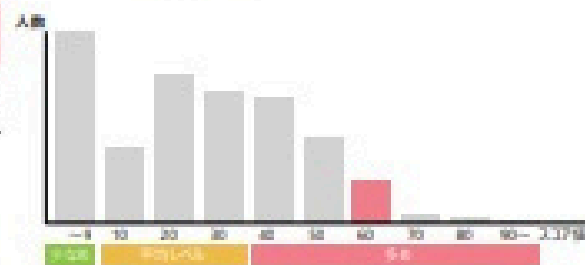
むし歯のバイキン

<コメント>

むし歯のバイキンが元気よく動いています。バイキンが元気よく動くとたくさんむし歯を作ります。バイキンの好きなものは人の食べ物や甘いものです。

多め
バイキンがおおい

スコア値 **61** 平均値 29



酸性度

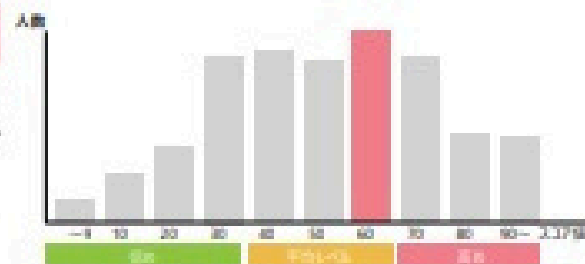
バイキンのすみにくさ

<コメント>

食べ物や甘い飲み物をダラダラと食べたり飲んだりしていると、お口の中のむし歯のバイキンが動きやすい状態になります。決まった時間に食べましょう。

高め
バイキンがすみやすい

スコア値 **68** 平均値 55



緩衝能

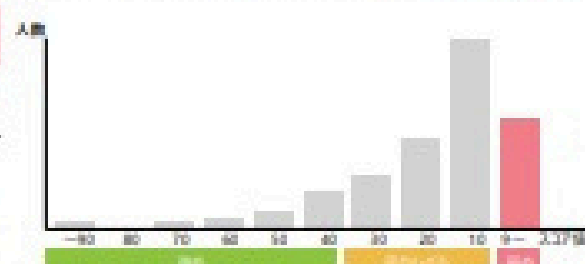
だえきパワー

<コメント>

だえきのパワーが弱いです。むし歯になりやすい状態なので注意する必要があります。

弱め
だえきパワーがよい

スコア値 **0** 平均値 24



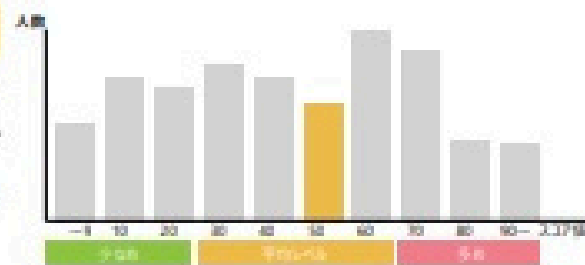
白血球

<コメント>

はぐきが少しケガをしています。ケガをしているところはハミガキをすれば治りますので、がんばってハミガキの練習をしましょう。

平均レベル

スコア値 **59** 平均値 48



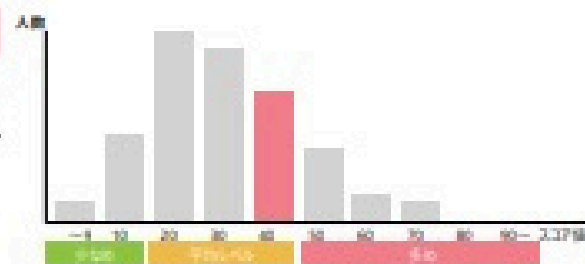
タンパク質

<コメント>

はぐきから血が出ています。はぐきがケガをしているのでハミガキをして治しましょう。

多め

スコア値 **45** 平均値 35



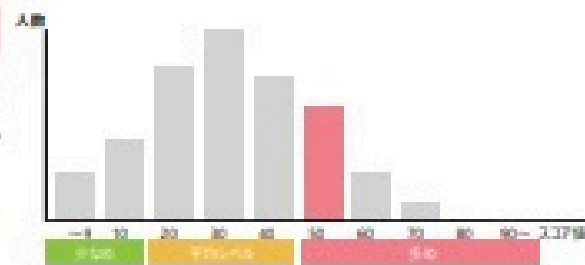
アンモニア

<コメント>

お口の中がキレイな状態を保つことができていないと、お口やはく息がにおいます。ハミガキをしてお口をせいけつに保ちましょう。

多め

スコア値 **51** 平均値 36



1年後

むし歯菌

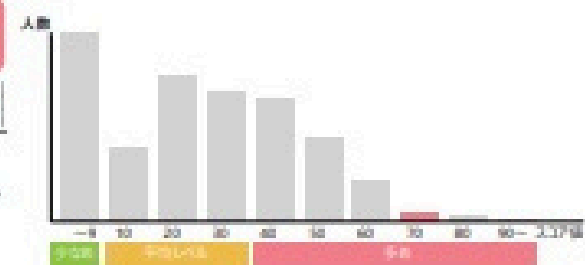
むし歯のバイキン

<コメント>

むし歯のバイキンが元気よく動いています。バイキンが元気よく動くとたくさんむし歯を作ります。バイキンの好きなものは人の食べ物や甘いものです。

多め
バイキンがおおい

スコア値 **76** 平均値 29



酸性度

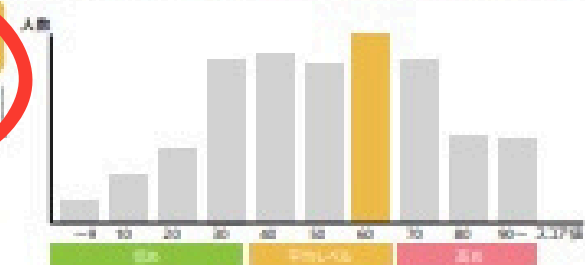
バイキンのすみにくさ

<コメント>

お口の中のバイキンのすみにくさは平均レベルです。ダラダラ食べたり飲んだりすると悪くなりやすいので、決まった時間に食べるようにしましょう。

平均レベル
バイキンのすみやすさはふつう

スコア値 **62** 平均値 55



緩衝能

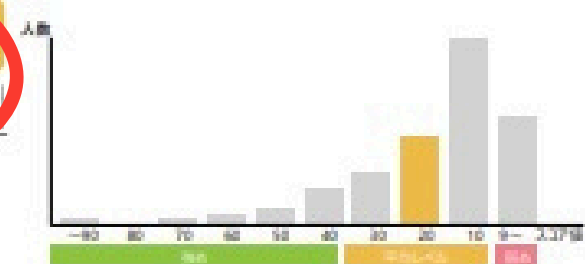
だえきパワー

<コメント>

だえきのパワーはふつうです。ダラダラ食べたり飲んだりするとだえきのパワーは弱まりますので、決まった時間に食べましょう。

平均レベル
だえきパワーはふつう

スコア値 **20** 平均値 24



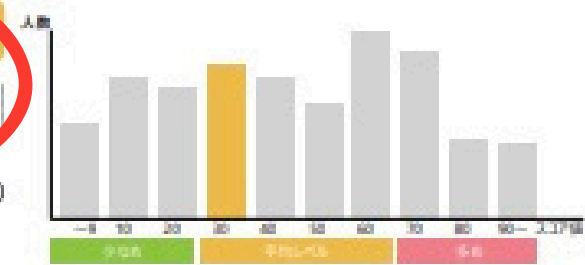
白血球

<コメント>

はぐきが少しケガをしています。ケガをしているところはハミガキをすれば治りますので、がんばってハミガキの練習をしましょう。

平均レベル

スコア値 **38** 平均値 48



タンパク質

<コメント>

はぐきから少し血が出ている状態です。みがき残しが多いように、自分でもハミガキをした後にはお家に方にチェックしてもらいましょう。

平均レベル

スコア値 **36** 平均値 35



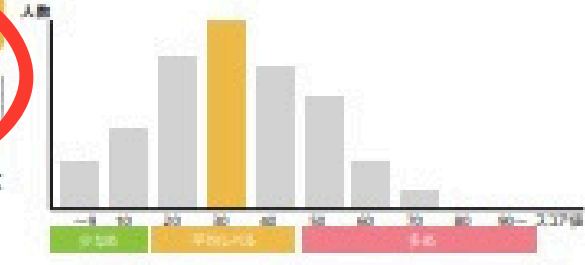
アンモニア

<コメント>

お口の中のせいけつ度はふつうです。ハミガキの練習をして、お口の中がキレイな状態を保てるようにしていきましょう。

平均レベル

スコア値 **35** 平均値 36



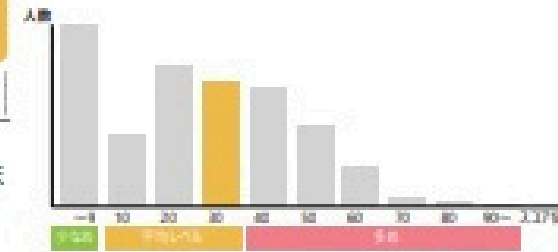
むし歯菌

むし歯のバイキン

<コメント>

むし歯のバイキンの数はふつうです。少なくなるようにハミガキの練習をしていきましょう。

平均レベル
バイキンのりょうはふつう
スコア値 **38** 平均値 29



酸性度

バイキンのすみにくさ

<コメント>

お口の中のバイキンのすみにくさは平均レベルです。ダラダラ食べたり飲んだりすると悪くなりやすいので、決まった時間に食べるようにしましょう。

平均レベル
バイキンのすみのやすさはふつう
スコア値 **44** 平均値 55



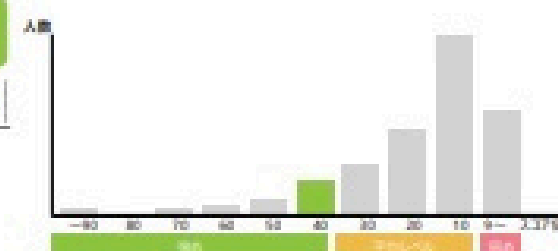
緩衝能

だえきパワー

<コメント>

だえきのパワーはとても強いです。パワーが強いとむし歯になりにくくなります。

強め
だえきパワーが強い
スコア値 **42** 平均値 24

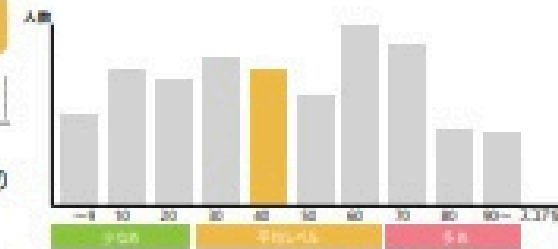


白血球

平均レベル
スコア値 **46** 平均値 48

<コメント>

はぐきが少しケガをしています。ケガをしているところはハミガキをすれば治りますので、がんばってハミガキの練習をしましょう。

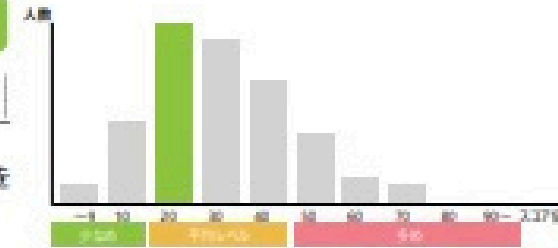


タンパク質

少なめ
スコア値 **26** 平均値 35

<コメント>

お口の中に血が出ている場所がなく、とても良い状態です。これからもハミガキを続けていきましょう。

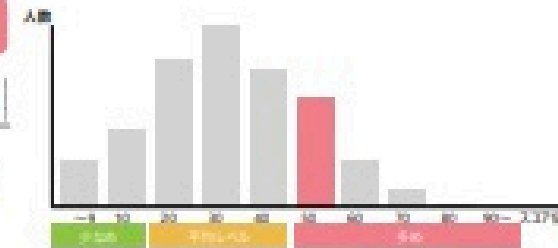


アンモニア

多め
スコア値 **58** 平均値 36

<コメント>

お口の中がキレイな状態を保つことができていないと、お口やはく息がにおいます。ハミガキをしてお口をせいけつに保ちましょう。



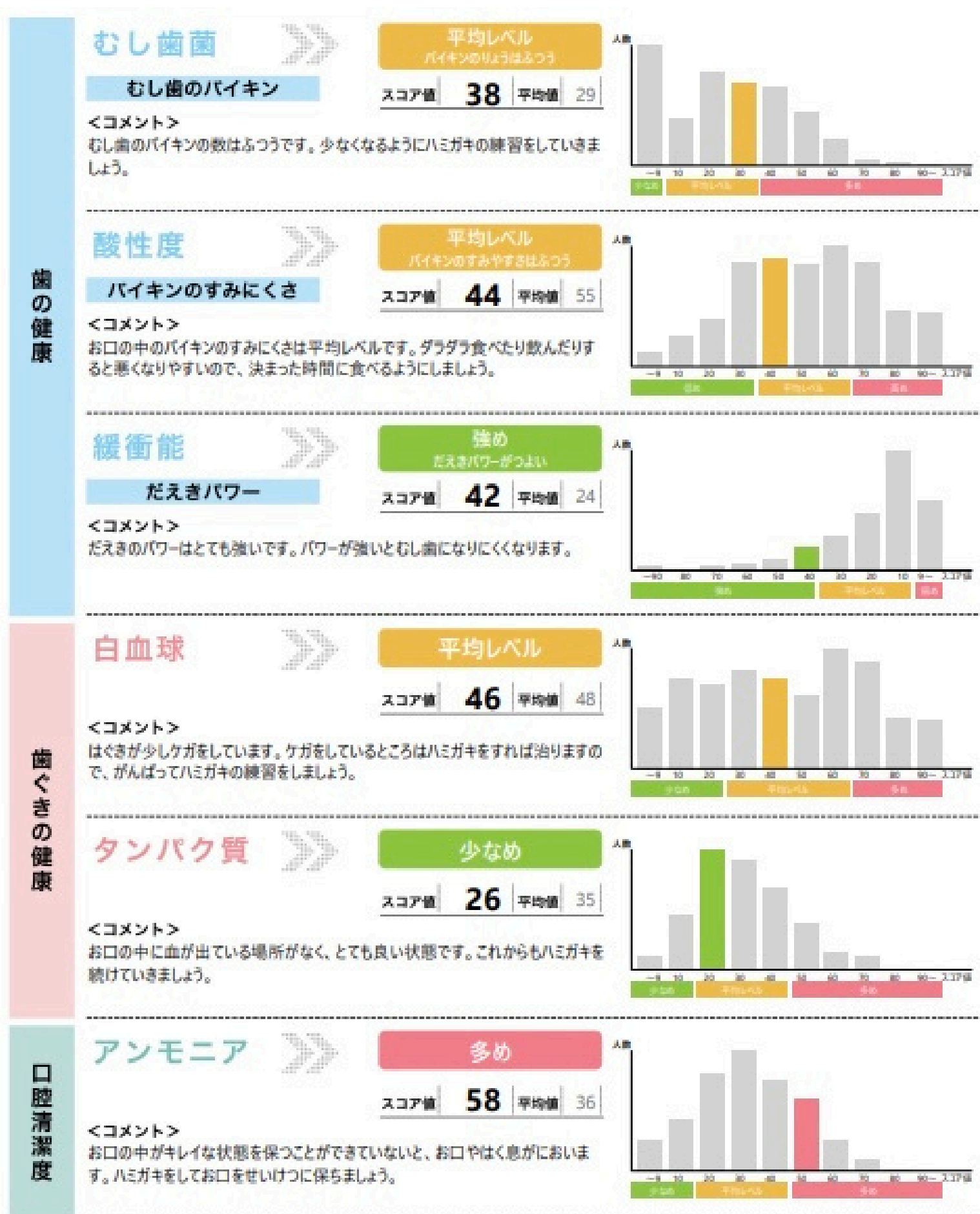
6 歳男児
口臭、口呼吸
前歯部の着色が気になる

- ・ OHI
- ・ フッ素の使用
- ・ 小機能の提案

指導内容

- ・ OHI
→ 本人へブラッシング指導、母親へ仕上げ磨きの指導
- ・ 小機能の提案
→ 定期メンテナンス時（2ヶ月毎）にトレーニングのチェック
- ・ 家庭でのケア用品の提案





SillHa Connect × 他職種連携＝当院の強み

管理栄養士による 栄養相談

保護者から日頃の食事内容の聞き取りをし、間食指導（虫歯予防）だけではなく口腔機能や全身の発達に合わせた食事指導を管理栄養士が行っている。

小児口腔機能管理 小児矯正（MRC）

唾液検査と絡めて口唇閉鎖力や舌の機能について話をし、小児矯正や小機能の提案を行う。

保育士による託児

希望者は保育士による無料託児付き。兄弟がいる場合一人のお子さんのお口の相談や矯正のトレーニングに集中してもらえ、環境が整っている。生活習慣の指導も行う。

