

SillHa運用事例レポート



ご施設情報

・歯科医師 常勤 3名 ・歯科衛生士 常勤 8名 ・チェア 6台

運用目的

- ・患者様の口腔内への意識を高める為
- ・予めリスクを知り予防に繋げる為
- ・患者様のリスクに応じてケアグッズの提案をする為

検査対象

初診患者 定期メンテナンス中の患者

検査価格

成人:2,200円 高校生以下:1,100円

活用結果シート

詳細版結果シート スコア値表示

検査案内

タイミング

初診

担当

担当の歯科衛生士

紹介方法

治療前に予めリスクを知っておくことにより、事前にお口の中にアプローチでき、より予防に繋げることができます。是非検査しませんか？

ツール

唾液検査紹介スライド



POINT1

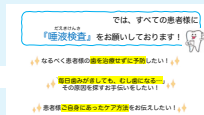
検査日時・注意事項の確認方法

確認方法

検査予約カードをお渡しし、次回来院時に飲食・歯磨きをしてこないように注意事項を確認する。

ツール

検査予約カード



初診時

2回目来院時

歯周検査

SillHa検査の実施・スケーリング・フィードバック

担当

その日の担当歯科衛生士又は歯科助手

タイミング

3回目来院時

所要時間

30分程度

ツール

・検査結果シート ・問診票



検査後の活用方法

- ・セルフケアグッズ処方の提案
- ・口腔ケア指導 (TBI, フロス指導など)
- ・食生活の見直し、食事指導など
- ・継続通院の重要性のお伝え



POINT2

終了後治療

検査結果の振り返り

再度検査結果を確認し、口腔内のリスクと予防のための定期健診の重要性を説明。



POINT3

2回目以降の検査について

紹介

前回の検査から1年後のメンテナンス前の来院時

検査の実施

1年に1度

検査価格

成人:2,200円 高校生以下:1,100円

紹介方法

今までのセルフケアが効果的だったのか答え合わせをしましょう。

ツール

・検査結果シート ・問診票



POINTは裏面をご確認下さい!

1年に1回

SillHa運用事例レポート



POINT1

唾液検査を実施する上で最重視しているポイント



POINT

患者さんのニーズを聞き出すこと

問診票を作成し、患者さんのニーズや生活習慣を確認

1 歯磨きはいつしますか？
☐起床時 ☐朝食後 ☐昼食後 ☐夕食後 ☐入浴時 ☐就寝前

2 就寝前の歯磨きの習慣
☐毎日 ☐1週間に1～2回忘れる ☐ほとんどしない ☐しない

3 就寝前に歯磨きをしたあとに飲食をしますか？
☐しない ☐する

4 フッ素入り歯磨き粉は使用していますか？
☐使用している ☐使用していない ☐わからない

5 歯磨剤の使用量は？

☐ 5mm以下 ☐ 1cm程度 ☐ 2cm程度

6 うがいの回数
☐ 2回以下 ☐ 3回以上

7 普段飲む飲み物の種類はどれですか？(複数回答可)
☐水・お茶 ☐砂糖入りコーヒー・紅茶 ☐栄養ドリンク
☐乳酸飲料 ☐野菜ジュース ☐砂糖なしコーヒー・紅茶
☐スポーツドリンク ☐牛乳 ☐炭酸飲料 ☐お酢
☐缶コーヒー ☐アルコール飲料

8 普段食べるお菓子の種類はどれですか？(複数回答可)
☐クッキー ☐グミ ☐チョコレート ☐和菓子 ☐せんべい
☐果物 ☐アメ ☐ハイチュウ ☐スナック菓子 ☐菓子パン
☐アイスクリーム ☐ガム

9 1日に何食事をしますか？
☐1回 ☐2回 ☐3回 ☐その他()

10 間食はしますか？
☐する ☐しない

11 問10で「する」と答えた方は何回しますか？
☐1回 ☐2回 ☐3回 ☐それ以上()



一つ一つの質問を掘り下げることで普段の生活習慣がわかり、後々説明する際に活用することができる

何か補助器具は使っていますか？

⇒口腔内への意識の高さの目安に

何分くらい間食していますか？

⇒シュガーコントロールの説明に活用



POINT2

セルフケアグッズをお勧めする時のポイント

患者さんのニーズを聞くこと



POINT

例えば…

使用中の歯磨剤について聞いてみましょう

安いものを選んでいます ⇒値段重視

気に入った味がある ⇒歯磨剤の味重視

フッ素が入っているものを使っています ⇒虫歯を気にしている、口腔内への意識が高い

セルフケアグッズご提案時のコメント例

歯周病が気になられている〇〇さんにぴったりのケアグッズがあるのですが、ご紹介させていただいてもよろしいでしょうか？

⇒先に患者さんよりYesと言ってもらえるとセルフケアグッズの購入に繋がしやすい



POINT3

2回目以降の検査紹介を実施する時のポイント

「なぜ行うのか」など目的やメリットをしっかりと伝えすることで、納得して検査を受けてもらえます。



POINT

1年に1回検査を実施する理由

- ・普段のメンテナンスでは話せない内容をじっくり説明ができる
- ・1年前の検査結果と比較し、今までのセルフケアが合っていたのか、効果的だったのかを答え合わせすることができる

アポイント時間

普段のメンテナンス:30分

年に1回の唾液検査を含むメンテナンス:60分(唾液検査30分+メンテナンス30分)

⇒先に唾液検査を実施することで検査結果も絡めて

メンテナンスでの結果をお伝えすることができ、効果的UPに繋がる。

